

*Reglas de oro que
todo emprendedor debe conocer*

COACHING & PNL



LOS 7 DECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO

Angie Alfaro

**Reglas de oro que todo emprendedor
debe conocer**

COACHING

&

PNL

**LOS 7 DECRETOS PARA
LOGRAR EL ÉXITO**

Angie Alfaro

© Edición de Portada: Mariana Enz

Copyright © 2016 Angie Alfaro. Todos los derechos reservados. La reproducción total o parcial de este libro o su transmisión o exhibición por cualquier medio y en cualquier plataforma solo se permite con la autorización previa y por escrito de la autora.

1era. Edición

Introducción

Me encantaría saber si tú te consideras un@ ganadora@. Si es así, estás en el lugar correcto, Pero ojo, desde ya te digo que este libro SÓLO es para las personas que se consideren ganadoras, emprendedoras, luchadoras, con ganas de lograr una transformación positiva y permanente en su vida.

O para aquell@s que no están conformes con su actual situación y que deseen cambios sustanciales en sus vidas, para alcanzar el éxito.

Es momento de presentarte este libro y su contenido, para que puedas obtener el máximo provecho y así poder reforzar cada uno de los *decretos* que vas a encontrar en su interior.

Este libro, está especialmente estructurado y diseñado para qué lo puedas leer COMPLETAMENTE, sin dejarlo a la mitad, y que puedas realizar los ejercicios que se te van dando

en este proceso de reprogramarte y elicitar lo mejor de ti.

Es un libro ganador del Bestseller en 8 categorías: Auto ayuda y Desarrollo Personal, Negocios e Inversiones, Negocios y Economía, Salud Familia y Desarrollo Personal, Economía y Empresa, Salud, Ejercicio Físico y Dieta, tanto en amazon.es, amazon. mex, y amazon.com.

Me gustaría que supieras que este libro NO es un libro donde te voy a enseñar a ser un COACH o un FACILITADOR, NO, es un libro como bien digo, que mediante técnicas y herramientas de coaching y Programación Neuro Lingüística, vamos a ir reprogramándote para que puedas alcanzar tu mayor potencial.

¡FUSIÓN DE SECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO EN TU EMPRENDIMIENTO!!!

Esta fusión de varios secretos y la experiencia adquirida en el transcurso de estos años, como explicaba en mi presentación, al ser aplicados en mis clientes, ya sean adolescentes, jóvenes, adultos, o en los cursos que dicto, se ven claramente reflejados en el logro de su visión.

Secretos y conocimientos que plasmo en este libro, “COACHING & P.N.L. LOS 7 DECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO”.

Estoy convencida que para lograr lo que deseas, primero debes fortalecer tu yo interior.

Nosotros los Coaches estamos capacitados para guiarte hacia el éxito en cualquier área de tu vida, y gracias al Coaching y la Programación Neuro Lingüística, te reprogramamos para que consigas realmente la abundancia que mereces, en TODAS las áreas de tu vida.

El secreto detrás del secreto, para mi es tu re programación mental, en base a técnicas y herramientas efectivas aplicadas mediante sesiones de Coaching y de P.N.L.

Para reforzar cada *decreto*, estoy incluyendo una colección de artículos de autoayuda y superación personal, en base a técnicas de *Coaching* y *Programación Neuro-Lingüística* para que nutras tu yo interior y así lograrás vencer cada obstáculo que se interponga en tu plan estratégico, cuando estés emprendiendo ese camino para lograr *TU VISIÓN* y esa abundancia que tanto deseas y que NO puedes conseguirla.

Te explicaré también por qué, sí, por qué, **no puedes lograr terminar lo que emprendes** o por qué NO logras destacar en tu negocio o por qué no

puedes ser feliz o estar saludable o gozar de la abundancia que mereces.

Y al ir leyendo, te darás cuenta de todos tus “*por qué NO*” y poco a poco iras cambiando tu programación e iras reprogramándote para lograr tus metas, aquellas que hasta ahora *no sabes cómo lograrlas*.

Al leer este libro, en algún momento te encontrarás con una sorpresa, que es un regalo para ti, que contribuirá en tu camino al éxito.

Cada una de estas líneas, están especialmente pensadas y escritas para que tú logres lo que te propongas, y sin darte cuenta, te estaré re programando para que des ese salto cuántico.

Te invito a que leas los artículos que van después de cada decreto, ya que en cada uno de ellos encontrarás técnicas adecuadas para empoderarte, reinventarte y así tomar acción para lograr lo que TÚ desees.

“El secreto detrás del secreto, para mí, es tu re programación mental, que te lleva a tomar acción y concretar tus sueños”

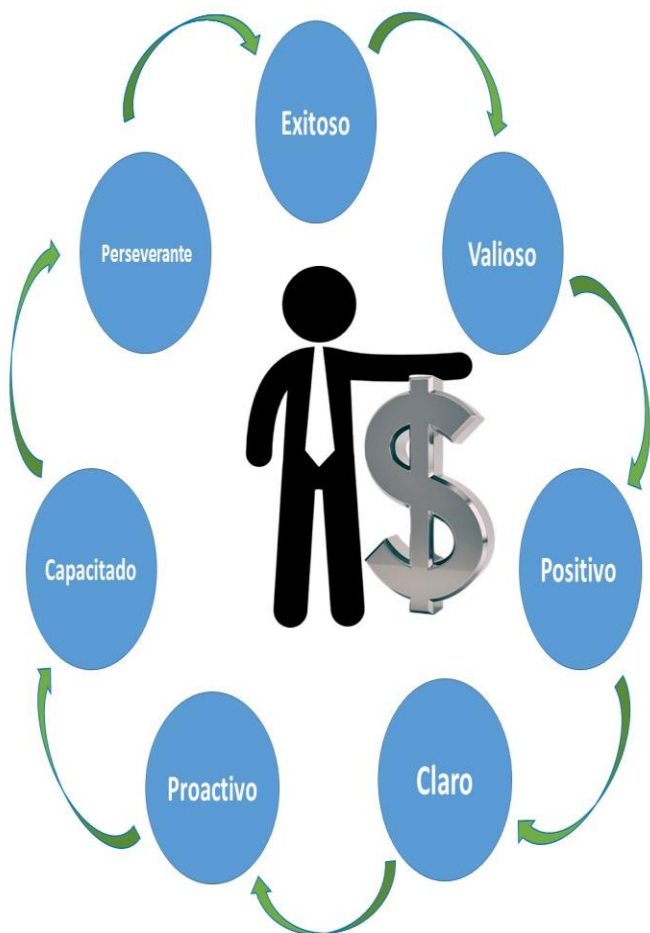
Angie Alfaro

MI AGRADECIMIENTO

Antes de terminar la introducción, me gustaría agradecer a Mariana Enz, una joven argentina, diseñadora de la portada del Libro LOS 7 DECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO.

*¡¡¡Recuerda, el cielo NO
es el límite!!!!*

CIRCULO DEL EXITO



¿Quién es Angie Alfaro y por qué leer su Libro????

“NO es fracasado aquel que intenta, se cae, se levanta y vuelve a intentarlo, NO, fracasado es aquel que por miedo no intenta cumplir sus sueños”. Angie Alfaro

Hola, ¡¡¡Un gusto saludarte!!!!

Soy Angie Alfaro, autora Best Seller, Neurocoach, fundadora y directora del CENTRO DE CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN DE LÍDERES “SANTO TOMÁS DE AQUINO”, autora de los libros de autoayuda en base a técnicas y herramientas de coaching y P.N.L. “Los 7 Decretos para lograr el éxito”, (Best Seller en 8 categorías en la plataforma de amazon.com), “Poder Interior, el Secreto detrás del Secreto”, y ya a puertas de subir a la plataforma de amazon.com “Las aventuras de la Ardillita Coraje”

Libros que sirven de mucho para lograr despertar ese poder interior que llevamos dentro.



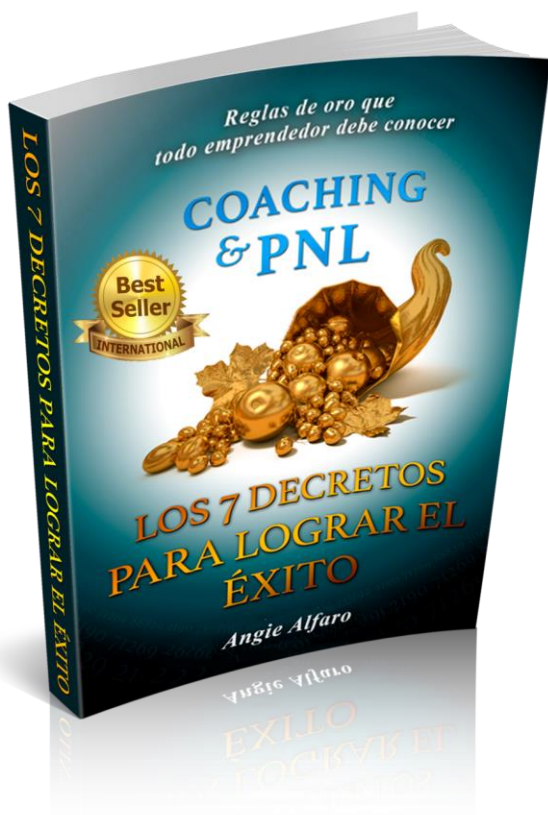
Diseño de portada: Javier Reintería

Libro que podrás bajar completamente gratis en mi página web con solo registrarte.

<http://www.angiealfarocoach.com>

<http://www.exitoabundante.com>

Por favor si no está en tu bandeja de entrada, revisar el correo no deseado



Diseño de portada: Mariana Enz

Así mismo, Neurocoach, por Biilab, Facilitadora en Procesos de cambio con Programación Neuro Lingüística, por Escuela Superior de PNL., Coach Ejecutivo, Life Coach, Coach personal y de vida profesional, por el ICG, Coach de éxito y superación personal, especialista en Branding personal, Certificada en Marca Personal y Fortificación del ser y Certificada en Neuro empoderamiento del ser, por BiiA lab, Coach Internacional con PNL. Y Master Coach de Negocios con PNL. Certificada por la Universidad de Marketing y Ventas con PNL. Certificada en Marketing Digital Optimizado por Impera Business & Consulting, Certificada en Marketing Digital para Empresas por La Embajada BiiA Neurolab, Coach Organizacional y Ejecutiva, con doble Certificación Internacional de la Asociación Internacional de Coaching & Mentoring y por La Escuela Internacional de Coaching & Training, Embajadora de la Cámara Internacional de Conferencistas, Autora de libros de autoayuda y superación personal, Comunicadora Social, Conferencista y motivadora.

Diplomada en Imagen Institucional y habilidades directivas, diplomada también en Psicología positiva y Marketing digital y fundamentos de mercadotecnia.

Regidora del CP Boca del Río, Tacna, columnista en el Diario Correo, Tacna, Perú e Integrante de la Corporación de Mujeres de Negocios y

Profesionales Tacna- International Federation of Business and Professional Women.

Dentro de mis experiencias laborales, he tenido la oportunidad de ser directora y docente del CIVIME, Centro de Idiomas Virgen de las Mercedes, organizadora de diferentes eventos en mi ciudad trabajando para la Municipalidad y así mismo para el Gobierno Regional, donde fui contratada para conducir el Programa Desnutrición Cero; Organizadora de diferentes curso para el CECAFOLI, del que actualmente soy fundadora y gerente general, así mismo conductora y productora del Magazine de T.V. Conéctate el Sábado, que duraba 2 horas y contenía muchas secuencias, como la secuencia “GENERA TUS PRÓPIOS INGRESOS”, donde enseñábamos diversas manualidades. Así mismo, una secuencia de Derecho en la cual, ayudábamos a mujeres que no podían costear un abogado y se desarrollaban consejos prácticos para afrontar diversos problemas cotidianos, como los procesos de alimentos, de desalojo, de herencia, de divorcio, de adquisición de propiedades entre otros.

En el programa también contábamos con una secuencia de Psicología, en la que llamaban personas que deseaban ayuda, porque sus propios hijos los habían dejado en la calle, o padres que no sabían cómo educar a sus hijos, o no lograban que los respetaran porque ya habían crecido y simplemente no les hacían caso.

Mi pregunta ha sido siempre: ¿Por qué las personas nos comportamos de una u otra manera?, ¿qué es lo que hace que exista en este mundo tanta *desigualdad*? ¿Qué podría yo hacer para que las personas no sufrieran y pudieran lograr lo que desearan?

Y es ahí que comienzo a analizar mi vida, y a desear fervientemente cambiar en algo nuestra sociedad, a no ser parte de la queja sino del hacer, a aportar aunque sea un grano de arena para que este mundo sea mejor, a que seamos mejores padres, a educar mejores hijos que sepan claramente lo que desean en un futuro, a inculcar valores y principios para lograr una mejor sociedad, con gente que aporte, que sea el eje de una sociedad próspera, aquella que esté libre de drogas o asesinatos y violaciones.

¿Un sueño imposible? pareciera que sí, pero, sí lo mismo hubiera pensado Thomas Edison, nunca hubiera existido la bombilla, o ¿Qué hubiera pasado si Albert Einstein no hubiera persistido con sus teorías?

Toda esta experiencia de vida, hizo que fuera madurando otra idea, SER UNA COACH PROFESIONAL para ayudar a que todos estos inconvenientes que sufrían las personas, no las limitaran en su desarrollo personal y profesional, para lo cual quise convertirme en una persona que

ayudara a sobresalir a otras, debido a toda mi experiencia adquirida a lo largo de esos años en el programa.

Cada idea de negocio que he desarrollado, siempre ha sido un éxito, en función de los objetivos trazados. Mi finalidad era ser el mejor y más sintonizado magazine de mi ciudad, contribuí también, a que algunas personas pudieran a través del programa, empezar sus propios negocios.

Cada trabajo encomendado a mi persona, lo he desarrollado de forma sobresaliente y siempre he sido muy bien considerada, ya que colmaba más de las expectativas deseadas.

¿El secreto? Ahora lo sé, se deben a mis programas mentales, aquellos con los que yo he sido programada, y aquellos que hacían también, que teniendo tanto éxito en lo que me proponía, no pudiera tener el suficiente ahorro para ser libre financieramente.

Ahora, soy poseedora de muchos secretos, aquellos con los cuales fui educada, aquellos que he adquirido a través de las experiencias y vivencias, aquellos que he desarrollado gracias a las técnicas de Coaching y de la Programación Neuro Lingüística, secretos que he aplicado en la formación de mis hijos, y puedo decir que ambos se encuentran en el camino del éxito, secretos que aplico en cada sesión de coaching o de PNL.

¡¡¡Y que ahora te los contaré en este libro!!!!!!

*“Desear fervientemente no ser parte de la queja
sino del hacer.”*

Angie Alfaro

**P.D. Los Invito también a que visiten mi
página web**

<http://www.angiealfarocoach.com>

<http://www.exitoabundante.com>

**Y mi fan page Angie Alfaro- Coach/Trascendiendo
Límites en Facebook.**

**Comprometida con tu éxito y superación
personal.**



Neurocoach- COACH DE ÉXITO Y SUPERACIÓN PERSONAL

Introducción

¿Quién es Angie Alfaro y por qué leer su libro?

Prólogo

Agradecimientos

1.- Decreto # 1

Cambia tu chip.....29

2.- Cirugía mental.....36

3.- Decreto # 2

Reconoce tu valía.....41

El Poder de la palabra.....50

5.- Decreto # 3

Reconoce tu valía.....55

6.- Está prohibido NO ser feliz.....64

7.- Decreto # 4	
Focalización.....	73
8.- Prográmate para prosperidad.....	81
9.- Decreto # 5	
Tomar Acción.....	87
10.- Que tu miedo no te ancle.....	99
11- Decreto # 6	
Capacitación Constante.....	105
12.- Líder o manada.....	112
13.- Decreto # 7	
Adquiriendo Hábitos.....	114
14.- Inteligencia Emocional vs. Inteligencia	
Cognitiva.....	132
HISTORIAS DE	
ÉXITO.....	136



Como personas racionales que somos, podemos buscar mejores formas de lograr lo que queremos, tanto a nivel personal como profesional.

Si te estás preguntando cómo puedes hacerlo, este libro es un excelente primer paso, porque en sus páginas vas a encontrar 7 Maravillosos Consejos, 7 Brillantes Estrategias, 7 decretos para que el éxito llegue a tu vida.

En este libro, la autora nos comparte una visión sencilla, pero a la vez poderosa de cómo materializar todo aquello que queremos en nuestras vidas.

Cada decreto representa para ti, una oportunidad de acercarte más al lugar que siempre has deseado.

Disfruta la lectura de este libro y vuelve a leerlo cada vez que tengas oportunidad.

Estoy seguro de que en cada lectura vas a encontrar algo nuevo, algo valioso, algo que te ayudará en tu camino hacia el éxito.

Mario Corona.

Autor Best seller y Speaker Internacional

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer primero, infinitamente a Dios por todos aquellos bellos momentos con los que he sido privilegiada.

A mi esposo Lucho, a mis hijos Allison y Andre y, a un nuevo miembro de la familia, Lania Carinae, que son la razón por la que hoy escribo este libro. Gracias por ser parte de mi vida.

Quiero agradecer a mi padre, mi madre y mis hermanos que siempre han estado apoyándome y motivándome para seguir adelante.

En especial a mis padres por haberme formado con valores y principios, aquellos que siempre he aplicado a lo largo de mi vida y que hoy gracias a una fusión de mis programas mentales, las capacitaciones adquiridas y las experiencias de vida, han determinado que yo pueda compartir contigo mi querido lector, este material, el cual estoy segura que logrará que tú alcances esa abundancia que tanto deseas.

Hace no mucho, escuché a un orador decir que él, tenía muchos amigos y que gracias a ellos había logrado grandes cosas, y yo no entendía el porqué, pero ahora puedo decir que tenía toda la razón, por

eso hoy en este libro quiero agradecer a cada una de las personas que, a lo largo de este proyecto, han contribuido para que se convierta en realidad.

Muchas gracias Karen Vega por ser mi mentora y despertar en mi ese Poder Interior, a Edmundo Velasco al que sigo y admiro mucho, a Jürgen Klaric y Mauricio Bock mis maestros, a Mario Corona por su mentoría y apoyo en la edición y promoción del Libro, a Mariana Enz por el diseño tan elaborado del e-cover, Juan Obregón, Javier Reintería, y a cada uno de Uds. que en este momento están leyendo este libro, mil gracias.

***“Si queremos tener éxito,
abundancia y prosperidad en
todas las áreas de nuestra vida,
entonces hay que cambiar el
chip”***

*“Piensa, imagina, sueña,
ponte en acción, persevera y
el éxito será tuyo”*

DECRETO #1

YO SOY EXITOS@

CAMBIA TU CHIP

¿Has escuchado la frase “somos seres programados” ?, pues bien, nada más cierto.

Está comprobado que ***las personas somos programadas*** desde antes de nacer.

Cuando te encuentras en el vientre de tu madre, recibes a través del cordón umbilical ciertos químicos y hormonas que libera la madre según el estado emocional en el que se encuentre¹, ejemplo, tristeza, alegría, angustia, estrés, depresión, cólera, miedo, etc.

Si antes se pensaba que esto no afectaba o no tenía importancia en el desarrollo del bebé, las investigaciones han demostrado la gran relevancia que tiene esto en el desarrollo emocional del feto, y que perdura aún después de nacer y a lo largo de tu vida, ya que se queda grabada en nuestra memoria cada experiencia vivida.

Aquí deberías preguntarte, ¿Cómo has sido programado? Y si me preguntas que son programas,

déjame decirte que los programas vienen a ser toda aquella información que has recibido desde antes de nacer, información que casi de forma hipnótica (aunque Bruce Lipton afirma que se aprende de forma subconsciente hasta los 6 años²), te han proporcionado o has adquirido por parte de tus padres, familiares, amigos, profesores, medios de comunicación, etc.

Esta información que son tus programas mentales, dan paso a la formación de tus patrones de conducta.

Ahora, alguna vez te preguntaste, ¿por qué actúas como actúas, por qué te comportas o reaccionas de una manera y no de otra? ¿No?

Pues bien, ahora ya lo sabes, se deben a tus programas mentales.

Ejemplo, ¿cuántas veces te dijeron: tú eres niño y los niños no lloran o el dinero es el diablo, corrompe a las personas, o los ricos siempre desprecian al pobre, o no comas con las manos que agarraste la plata porque el dinero es sucio, o algún día entenderás que la vida es muy difícil, o acaso crees que soy banco?, o el dinero no cae del cielo , es muy duro conseguirlo, o te contaron el cuento de la Cenicienta y el Príncipe Azul, o que la niña pobre encontraba al chico rico y vivieron felices por

siempre, o simplemente escuchaste las palabras: inútil, para que sirves, flojo, torpe, eres un irresponsable, etc.

Tus padres no sabían que TODO lo que te decían, tu cerebro lo tomaba como tal, es más hay una frase que siempre la hemos escuchado: “Es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja, que un rico entre al Reino de Dios³”.

Y vuelvo a preguntar, ¿cuáles son tus programas mentales? ¿Qué te dijeron de pequeño? Los estudiosos dicen que de la forma cómo te comportas en tu adultez, se debe a la información obtenida hasta los seis años, otros dicen que hasta los doce.

Nuestro cerebro grabó todos estos programas para usarlos en determinado momento.

Tienes que tener en cuenta que el 95% de nosotros funciona de forma subconsciente⁴, ejemplo: cuando respiramos, o caminamos o comemos, todo eso ya lo aprendimos y lo realizamos inconscientemente, nosotros cuando caminamos no estamos pensando en que vamos a tener que mover una pierna y luego la otra, no,

simplemente lo hacemos, eso ya está grabado en nuestro subconsciente.

Bien, ahora que sabemos a groso modo por qué actuamos de una manera u otra, déjenme comunicarles la buena noticia: nosotros somos seres RE PROGRAMABLES, sí, así como lo leen, nosotros podemos ser programados nuevamente con aquella información que nuestro cerebro necesita para adquirir nuevos patrones de conducta, que nos permitan alcanzar nuestra visión.

Si queremos ***tener éxito, abundancia y prosperidad*** en todas las áreas de nuestra vida, entonces, hay que cambiar el CHIP.

¿Y CÓMO LO VAMOS A LOGRAR?

Muy simple, comienza a recordar todos aquellos momentos exitosos que tuviste en tu vida, cualquier evento, a lo mejor el gol que metiste cuando jugabas futbol, aquel día que te sacaste un 20 en el examen, aquél día que alguien te dijo que te veías muy bien, o cuando lograste terminar la universidad, o pusiste tu primer negocio, o recibiste tu primer sueldo ¿puedes recordarlo? ¿Cómo te sentiste?

Es necesario que recuerdes aquellos momentos y que los vuelvas a **revivir**, que sientas la emoción que sentiste aquel momento.

Te estarás preguntando ¿por qué? Y ¿para qué? Pues bien, te voy a indicar, que leas el ejercicio y luego lo realices.

Ok. Ahora te voy a pedir que cierres tus ojos, y te imagines un lindo limón de color verde alimonado de esos que parecen muy jugositos, lo hueles, mmmm que rico olorcito a limón, ahora vas a partirlo y lo vas a exprimir en tu boca.

Pregunto: ¿Qué sentiste?, te imaginaste el limón, su olor, y cuando lo partiste ¿Qué sentiste? Podría jurar que tu boca se hizo agua, que comenzaste a salivar, ¿cierto?, pues bien ¿tenías el limón? NO, no lo tenías, pero tu mente lo toma como tal, en ese momento para tu mente, era un momento real.

Entonces, nosotros, cuando tenemos esa sensación de éxito, las glándulas endocrinas liberan testosterona⁵, esta es una hormona que a la vez ayuda a subir los niveles de dopamina, así mismo la serotonina.

No estamos teniendo el éxito en ese momento, no, pero para ayudar a nuestra mente a que lo tome como real, vamos a imaginarnos varias veces

al día cada uno de esos momentos en que tuvimos éxito, y lo vamos a vivir intensamente para que nuestra mente lo tome como tal y así nosotros irnos programando para lograr la abundancia.

Cuando nosotros sentimos esa sensación de éxito, y subimos nuestro nivel de dopamina, serotonina y endorfinas, todo nuestro cuerpo se regocija (llamémosle así) y nos ayuda a motivarnos y a actuar con determinación⁶, de tal manera que tu mente y tu cuerpo van a desear obtener esa recompensa nuevamente.

Es importante realizar este ejercicio cada vez que podamos los primeros días, eso es para que nuestra mente se vaya acostumbrando a ese químico y a esa sensación de placer y satisfacción.

Luego, si queremos REPROGRAMAR NUESTRO CHIP MENTAL, debemos comenzar a recordar cada uno de esos momentos de éxito vivido, y así nuestro organismo va a recibir la testosterona, la dopamina, la serotonina y las endorfinas, y te vas a ir programando para que seas exitoso, de esa manera tu mente te va a llevar a actuar con nuevos patrones de conducta ¡¡¡Que te catapultarán al éxito!!!!

:~::~~::~~::~~-

Bien, este es el primer decreto y por lo tanto explicaré cómo vas a desarrollar este ejercicio y los 6 restantes.

Coloca tu mano sobre tu cabeza y repite con voz convincente todo lo que está escrito abajo, eso es para que tu mente lo tome como tal. Recuerda, tienes que hacerlo con mucha fe y convicción.

YO DECRETO: DE AHORA EN ADELANTE CAMBIAR MI CHIP.

YO ...(nombre y apellido).....SOY EXITOS@!!!!

Repite tu decreto 3 veces

CIRUGÍA MENTAL

Hablemos de los tiempos en los que estamos viviendo, tiempos donde la competitividad es cada vez mayor y si no logramos una superación personal y profesional, entonces estamos fuera del mercado laboral.

“Cambia tus pensamientos y cambiaras tu mundo⁷” Norman Vincent.

Muchas veces las personas quieren tener mucho dinero, o ser mejores profesionales, o ser aceptados socialmente, o llevarse bien con la pareja, o ser mejores padres, etc.

Pero se la pasan diciendo todo el tiempo que la vida es muy cruel, que no podemos conseguir trabajo y que los ricos nacieron con una estrella porque tienen mucha suerte.

Suerte con la que TÚ crees no haber nacido. Y seguimos pensando ¿por qué Juanito tiene tanta plata y yo no? ¿Por qué Rosita es tan exitosa y yo no? Pues bueno, si te encuentras en este punto, entonces debes saber, que nuestro cerebro actúa de acuerdo a lo que se le ha programado, a la información que ha recibido, y déjame decirte que

los estudios revelan que los bebés reciben información desde que están en el vientre; perciben cada una de esas emociones positivas o no recursivas que a la madre le toca vivir.

Con toda esa programación, más el trauma por el que tienen que pasar para venir al mundo, las personas se enfrentan a la vida. De hecho, nosotros nacimos para ser exitosos, pero también, nuestro cerebro se va programando con todas las experiencias vividas, tanto de las familiares como las de nuestro entorno, y allí comienzan a formarse aquellos llamados “virus mentales” o “anclas mentales” que evitan que nosotros logremos nuestra visión de vida.

Si quieres mejorar en cada uno de estos ámbitos, ha llegado el momento de cambiar tu CHIP y hacerte una CIRUGÍA MENTAL.

En tu mente están todas las respuestas, en tu Yo interior está TODO tu éxito, sólo tienes que ayudarlo. Así como muchas personas se someten a una cirugía para quitarse o aumentarse algo, de ésta misma manera, tú deberás quitar esos virus mentales que atan y evitan tu despegue.

En este caso, deberás ejercitar tu cerebro, reprogramándolo y quitándole esas anclas mentales. *Por ejemplo: si siempre escuchabas decir a tus padres: no cojas la plata, está sucia, o ya te*

quiero ver cuando tú seas grande, ahí entenderás lo difícil que es la vida, o veías pelear a tus padres por dinero y escuchabas que era muy difícil conseguirlo, o que decían que “eres un bueno para nada y que nunca lograras ser exitoso”, y, en fin, en fin, en fin.

En ese momento tus padres o tu entorno, NO tenían ni la menor idea de las anclas mentales con las que estaban programando tu cerebro, esas que, si no te las quitas de encima, evitarán que logres tus objetivos.

Pues bien, ¿qué tenemos que hacer ahora con nuestra mente? Como dije anteriormente, UNA CIRUGÍA MENTAL, cambiar el CHIP, reprogramarlo con información positiva, entrenarla, capacitarla, disciplinarla, ponerla en MOVIMIENTO, y perseverar en el intento.

Según el psicólogo Británico Jeremy Dean, los actos repetitivos se convierten en hábitos y los hábitos en costumbres⁸.

Hagamos un análisis de ¿qué queremos lograr en la vida? Una vez obtenida la respuesta, efectuemos un plan muy detallado de ¿cómo lo vamos a lograr? y ¿para qué queremos cambiar? busca tu motivación.

*“No puedes dar lo que no
tienes, y no puedes tener lo
que no posees”.*

Angie Alfaro

“Tú eres único, capaz de lograr tus objetivos, eres una joya preciosa, que lo único que te hace falta es aprender a quererte y a determinar tu valía”.

Angie Alfaro

DECRETO # 2

YO SOY VALIOSO

RECONOCE TU VALÍA

Cuando uno es pequeño, no tiene problema alguno, habla cuando quiere, juega cuando desea, demuestra amor cuando le nace, etc. Su comportamiento es un comportamiento natural y se desenvuelve de esa manera.

Pero qué pasa cuando el niño comienza a escuchar ciertas frases como, por ejemplo: no seas malcriado anda a jugar que estamos conversando los mayores, o este chic@ es un flojo bueno para nada, o si eras gordito y te apodaban “dito” por cerdito, o si te decían esqueleto por lo flaco que eras, y ni que se diga en el colegio, cuando la profesora preguntaba algo y tu levantabas la mano y te mandaba callar por lo sabiendo que “te creías”.

Y así sucesivamente innumerables acontecimientos en tu vida que poco a poco te fueron bajando la autoestima y eso sin contar si tu padre o madre eran agresivos y te golpeaban, o se burlaban de ti.

Pero que ocurre cuando una persona sufre de todos estos maltratos, ya sean físicos o verbales, las personas van dejando de creer en sí mismas, poco a poco se va perdiendo la confianza.

¿Qué ocurre cuando sin querer tus padres te dijeron todas estas cosas? muy simple, tu cerebro se lo cree y vas a actuar como tal.

Dime si no has sentido terror cuando en la universidad la profesora hacía una pregunta y tú rogabas para que no mencionara tu nombre aun sabiendo la respuesta, o si te tocaba hablar, cuando lo hacías, se te subían todos los colores al rostro y sentías que te quemaba y te ponías aún más nervioso porque sentías todos los ojos de tus compañeros encima tuyo y pensabas que se estaban dando cuenta de lo que te estaba pasando.

DÉJAME QUE TE CUENTE UNA HISTORIA

Hace mucho tiempo, conocí a una persona que era muy estudiosa y muy inteligente, pero que había sufrido maltrato y cada vez que le tocaba exponer o hablar, comenzaba a tartamudear, lo que hacía que los compañeros se rieran de él, y esto le generaba más y más angustia y al final simplemente

cuando tenía que exponer, faltaba a la clase para evitar que sus compañeros se burlen.

No te asombra ¿verdad? Así como este problema, hay muchos más, ejemplo, el sudar sin control, el que te afecte al estómago, etc. Y tú no tienes ni la más remota idea del porqué te ocurren estas cosas, del porqué sudas, o sientes vergüenza al hablar o te pones rojo, o porqué se te olvidan las respuestas en un examen, seguramente has escuchado la palabra “me quedé en blanco, me puse tan nervioso que no me acordaba nada de lo que había estudiado y yo sabía la respuesta”.

Pues bien, ahora ya sabes por qué te ocurrían y te ocurren esas cosas, pero afortunadamente, como dije anteriormente, TÚ tienes el poder de cambiar. TÚ puedes REPROGRAMARTE para volver a confiar en ti, a sentirte seguro, al elevar tu autoestima para lograr lo que tú desees.

Tú viniste a este mundo con dones, talentos y cualidades, lo único que tienes que hacer es descubrir las tuyas, ¿Cuáles son esos dones con los que viniste a este mundo?

Aprende a valorarte, a descubrir tu potencial, ¿para que eres bueno?, aprende a quererte, tú eres un ser único, valioso, que vino a este mundo a ser feliz, no a ser infeliz, ni mediocre, ni fracasado.

Viniste a este mundo con todo lo necesario para lograr lo que deseas, piensa que como tú no hay dos, no, **tú eres único, capaz de lograr tus objetivos, eres una joya** preciosa, que lo único que te falta es aprender a quererte y a determinar tu valía.

Todos esos programas que tienes, aquellos con los que fuiste programado, déjame decirte que TÚ los puedes cambiar, tú ahora tienes el poder de cambiar tu vida, de ver y sacar a ese ser humano tan valioso, maravilloso que llevas dentro.

Haz un alto en tus actividades en este momento y ve hacia el espejo, obsérvate y reconóctete como un ser maravilloso, lleno de virtudes y valores.

De ahora en adelante, todo depende de ti, de lo lejos que quieras llegar y de lo bien que te vas a sentir cuando aprendas a quererte, a respetarte y a sentir que tú puedes lograr eso que tanto anhelas.

Es importante que tú mismo te sepas valioso, y que de esa manera lo demuestres en tu caminar y en tu actuar.

¿Sabías que nuestro cuerpo revela nuestros ánimos?, presta atención a la manera de caminar de las personas, cuando están tristes o decaídas, los hombros los tiran hacia adelante, y cuando nos sentimos seguros, nuestro cuerpo adopta una

postura diferente, derecha, con los hombros hacia atrás.

Ahora que ya sabes que tu cuerpo crea tu estado de ánimo, te aconsejo cambiar inmediatamente tu postura, eso te dará mayor seguridad.

Te pongo un ejemplo, solo imagínate a una persona que va a solicitar un empleo y ésta se encuentra con los hombros hacia adelante, y los brazos caídos, o que de pronto se presente y diga con voz muy bajita y temblorosa su nombre y que te de la mano temblando, sudorosa y despacito sin efectuar un gran apretón. ¿Qué pensarías tú de ella?

Exacto, lo que acabas de responder, eso mismo van a pensar de ti si no demuestras que tienes personalidad y que confías en ti, ***si no confías en ti ¿Cómo esperas que los demás lo hagan?***

Es momento de empezar a mejorar tu autoestima, a convertirte en una mariposa o en un águila capaz de estirar las alas y emprender el vuelo lo más alto que puedas hacerlo.

Para ello te recomiendo que en este momento tomes un lapicero y un papel y enumeres todos los valores y **luego de hacer la lista los analices y comiences a evaluar cuáles son los valores con los que te identificas, lo mismo hagas con tus**

cualidades y tus habilidades y comiences a practicarlas.

Es importante que para lograr lo que tú desees, primero refuerces tu *YO INTERIOR*, ***no puedes dar lo que no tienes, y no puedes tener lo que no posees.***

Si quieres que un frutal dé muchos frutos, entonces tendrás que reforzar y nutrir la raíz para lograr abundantes frutos y de buena calidad.

Si quieres que un edificio no se derrumbe con la primera tempestad, entonces tendrás que construirlo con un cimiento poderoso para que resista ante cualquier adversidad.

Lo mismo pasa con nosotros, si queremos *tener*, entonces primero tendremos que ***SER.***



REPROGRÁMATE

- ✓ Ámate a ti mismo tal y como eres, (sin convertirte en un adonis) pero debes aprender a quererte con tus defectos y virtudes.
- ✓ Enfócate en tus virtudes más que en tus defectos.
- ✓ Respétate y haz que los demás te respeten, eso no significa que vas a estar peleando con las personas para que te respeten, ellas comenzarán a respetarte y a valorarte cuando tu cambies tus patrones de conducta para mejor.
- ✓ ¿Has escuchado el dicho: “Como te ven te tratan” ?, ¿Pues bien, que pensarías de una persona desaliñada, que no se baña, no se peina, o que se pinta los cabellos de diferentes colores, y etc.?
- ✓ Establece pensamientos positivos para generar sentimientos y emociones positivas.

De ti depende y solo de ti depende dar ese primer paso para reinventarte y ser una versión mejorada de ti mismo.

*Si deseas apoyo en lograr ese cambio y alcanzar abundancia, visita mi página web

<http://angiealfarocoach.com/coaching>

<http://exitoabundante.com>

Contáctame

hola@angiealfarocoach.com

Obtendrás un libro de regalo y además una sesión estratégica.

DECRETO:

YO DECRETO RECONOCER MI VALÍA

YO (nombre y apellido).....SOY UNA PERSONA VALIOSA.

Repite tu decreto tres veces con mucha convicción.

**SI TU NO CONFIAS EN TI,
¿ENTONCES QUIÉN?**

EL PODER DE LA PALABRA

Vamos con fuerza que sí se puede, es generalmente una frase que yo utilizo al final de cada uno de mis artículos, y es que está demostrado que cada pensamiento que se dice, cada palabra que se utiliza, impacta de una manera impresionante en las personas que están escuchando y se queda grabada en la mente, en el subconsciente sin ser conscientes de ello.

“Las palabras son la fuerza más poderosa que la humanidad tiene a su disposición. Podemos escoger entre usar esta fuerza de forma constructiva con palabras estimulantes, o de forma destructiva al usar palabras de pesimismo. Las palabras contienen energía y poder con la capacidad de ayudar, sanar, entorpecer, herir, dañar, humillar y doblegar.”⁹
Yehuda Berg.

Las personas cuando hablan, NO tienen conciencia, no tienen ni la menor idea de cuánto daño o cuanto bien pueden causar “sus palabras”, sobre todo en niños, ya que estos están en pleno proceso de formación y que “todo” lo que se les diga quedará grabado en su subconsciente como si fuera tallado o tatuado en su mente.

Pongamos el ejemplo de una madre (o un padre) que hable a su hijo con el hígado y le diga toda una batería de palabras incorrectas, ejemplo: eres un bueno para nada, tonto, ojalá no hubieras nacido, para qué sirves, eres un irresponsable, lo único que has traído a mi vida son problemas, etc. Y que estas palabras fueran repetidas frecuentemente.

¿Se imaginan esa mente?, ¿se imaginan a ese niño? ¿Qué es lo que va a ir creando en su mundo interior? La mente de ese niño va a tomarlo como cierto “todo” lo que le dice su madre (o su padre) y al final será un perfecto inútil, un perfecto bueno para nada, un perfecto tonto, y luego la madre se preguntará: ¿Por qué me tocó un hijo así?

La palabra tiene poder, un poder inmenso, y ahora imaginemos la otra cara, donde el niño está acostumbrado a escuchar palabras que lo empoderen, que lo ayudan a ser mejor persona, ejemplo: eres un niño bueno, que inteligente que eres, lo más maravilloso que me ha pasado en la vida eres tú, agradezco a Dios el que existas, serás un hombre de bien y alcanzarás todos tus objetivos, etc. Más adelante este niño crecerá y logrará ser un hombre de bien y de éxito. Así de simple.

Cada vez que nosotros hablamos estamos expresando nuestras ideas, emociones, pensamientos, opiniones, y si bien es cierto que tenemos todo el derecho de opinar libremente,

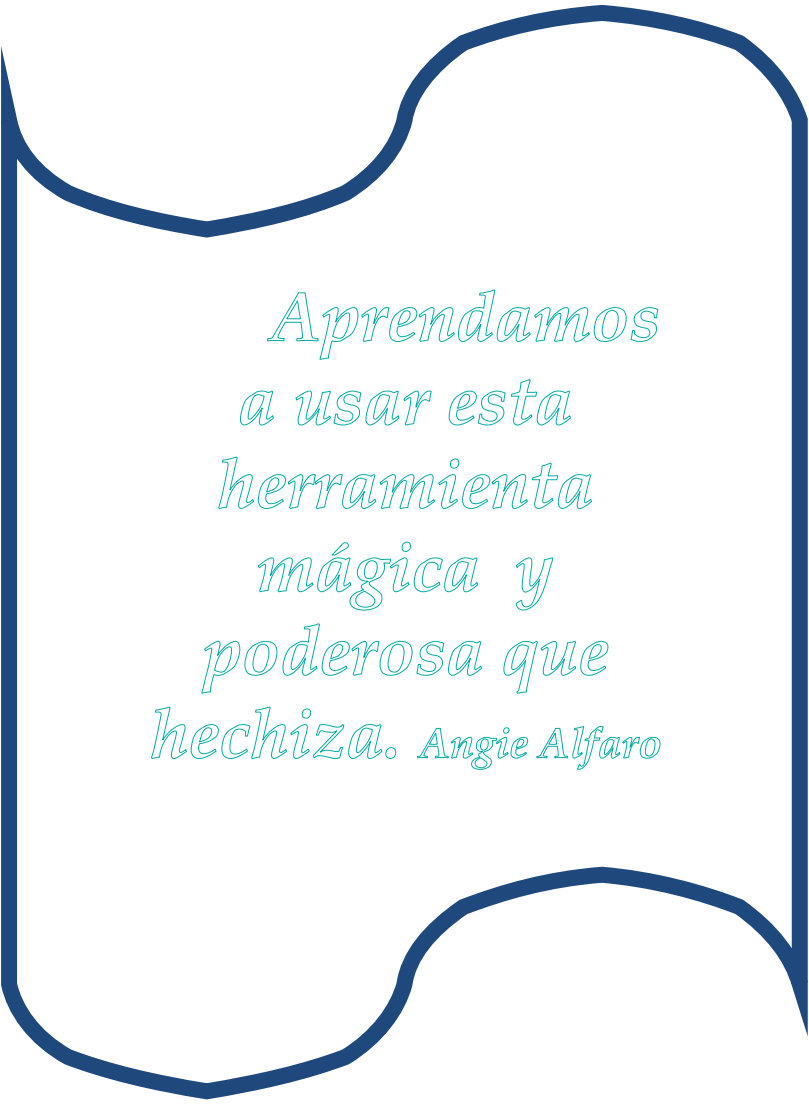
también debemos ser conscientes del poder que tienen nuestras palabras, y que pueden ser tan letales como un arma, o tan efectivas como para empoderar a una persona, o curar una depresión.

Las personas que usan las palabras para ofender, o burlarse de alguien, deberían tener consciencia de los efectos muchas veces irreversibles que provocan en sus víctimas, causándoles serios problemas emocionales y al ser constante este maltrato verbal, la convierten en una persona depresiva, enferma de los nervios, con baja autoestima y agresiva. En pocas palabras están creando una incapaz mental.

Hay que aprender a usar palabras que empoderen, que irradien positivismo, que sean capaces de provocar en nuestros semejantes un impacto de gran valía en sus vidas.

Aprendamos a usar esta herramienta mágica y poderosa que hechiza para bien o para mal, para engrandecer o destruir, para alegrar o entristecer, para curar o enfermar.

¡¡¡De ti depende el hacer lo correcto!!!!



*Aprendamos
a usar esta
herramienta
mágica y
poderosa que
hechiza. Angie Alfaro*

***“Tu cuerpo va a vibrar en una
frecuencia positiva y vas a
comenzar a ser como un imán que
atraiga cosas positivas”.***

Angie Alfaro

DECRETO # 3

SOY UNA PERSONA POSITIVA

ACTUAR CON POSITIVISMO

Estudios realizados en grupos de personas positivas y no positivas, determinaron que las personas positivas se recuperan más rápido y más fácilmente de cualquier adversidad que aquellas que no lo son.

¡¡¡Puedes ejercitar tu mente, enseñarle a ser positiva!!!!!!

Si quieres cambiar, primero debes reconocer que tus pensamientos siempre te llevan a pensar de una forma no recursiva, considerando que este sea tu caso.

Si ya has decidido actuar de forma positiva, lo primero que te aconsejo, es que cuando estés pensando de una forma NO positiva, inmediatamente detengas ese pensamiento y no te dejes invadir por esos pensamientos.

Ten en cuenta que tú tienes 60,000 mil pensamientos al día¹⁰, (pasan por un filtro) y te imaginas 60,000 mil veces diciéndote, no puedo, no soy capaz, no lo voy a lograr, y si no lo vendo, y si no lo logro, y si me va mal.

Pues seguramente estás pensando, no hay forma de que yo me diga eso, ¿Cómo yo me voy a decir que no puedo? Si lo que quiero es lograr lo que me estoy proponiendo.

De ahora en adelante pon más atención a tu diálogo interno, ¿qué es lo que te dices con frecuencia?

Tus pensamientos tienen mucho poder, lo que tú te digas o lo que tú creas, eso vas a poder lograr, o conllevarte efectivamente a que no se realice lo que deseas alcanzar.

Hay que tener fe, mucha fe en lo que vas a desarrollar o vienes desarrollando, pensar que Sí se va a realizar, y decirlo con mucha determinación.

Programa a tu cerebro para que piense en positivo, de esa manera él va a tener clara la idea de que tú, sí confías en lo que estás haciendo y te va a llevar a lograr lo que deseas.

Si dudas o te dices: “NO lo voy a lograr, No lo puedo hacer, entonces tu subconsciente lo va a tomar como tal, y se encontrará en una disyuntiva sin saber qué hacer, hacia donde llevarte, y luego hará lo imposible para que no lo logres.

Te estarás auto sabotando, y volverás a tu zona de confort, aquella en la cual te sientes tranquilo, aquella en la que tu cerebro piensa que no se encuentra en peligro, y en la cual se siente cómodo.

CONSEJO

Nunca digas o pienses, NO puedo, tu cerebro se lo creará y como tal te hará actuar, tienes que cambiar tu CHIP y comenzar a pensar de forma **POSITIVA** siempre.

Cuando tú empiezas a pensar y a actuar de forma positiva, todo va a comenzar a fluir a tu favor, las puertas se te van a abrir, tu cuerpo va a vibrar en una frecuencia positiva y vas a comenzar a ser como un imán que atraiga cosas positivas.



¿Alguna vez has pensado? Esa persona tiene un no sé qué que la hace diferente, irradia simpatía, me cae bien, tiene un ángel.

O ¿Te has cruzado con alguien que de solo verla te sientes mal, sientes que no hay “química”, que te incomoda?

Las personas positivas son alegres, felices, irradian simpatía, todo les sale bien, son carismáticas y es porque confían en ellas.

Y a todo esto muchos le llaman SUERTE, pero lo cierto es que las personas positivas, saben llevar mejor los momentos difíciles, saben enfrentar las adversidades y salir victoriosas, porque comprenderás que la vida no es un eterno sufrimiento, ni un eterno gozo.

¿Te acuerdas de cambiar tu CHIP?

Sé positivo en todo lo que emprendas, y ser positivo significa verle el lado bueno de las cosas, eso te dará una ventaja fundamental, recuerda que tu forma de pensar y de actuar, te van a llevar al éxito o al fracaso.

Tus pensamientos determinan tu actuar, y si a todo le ves el lado negativo, entonces comprenderás que es poco probable que decidas emprender algo en esta vida.

Las personas positivas, se imaginan sus metas a colores, ¿cómo te las imaginas tú? ¿A colores o en blanco y negro?

Aprende a soñar a colores, e imagínatelos en colores vivos y brillantes, no permitas que las personas te digan que no vas a poder lograrlo, aléjate de las personas negativas que no van a aportar nada bueno en tu vida, pero si alguien te

hiciera una crítica constructiva, analízala y sé flexible para poder aplicarla en lo que estas emprendiendo.

CONSEJO PARA EL RUIDITO MENTAL

Aprende a minimizar ese “ruido mental” que te hace tanto daño, aquél que en todo momento te va hablando y en algunos casos te frena para alcanzar lo deseado.

Ejemplo, cuando quieres empezar un negocio y comienza el ruido mental a frenarte, aquel que te dice: **¿y** si te sale mal? **¿Y** si pierdes tu inversión? **¿y** si nadie te compra? Y, en fin, miles de ruidos en tu cabeza que te impiden dar ese paso decisivo.

Para aquél freno mental, te aconsejo detenerlo inmediatamente, dando una palmada o haciendo un chasquido con tus dedos y vuelve a la realidad, piensa con mucha firmeza y positivismo que lo que vas a emprender va a salir muy bien, cambia inmediatamente del pensamiento NO recursivo al pensamiento positivo.

NO TENGAS MIEDO, aquí te vamos a dar esos pasos efectivos para que tú puedas lograr lo que deseas, pero cada uno de esos pasos son

sumamente necesarios que los sigas para que puedas lograr tu visión.

Si alguien me preguntara ¿Cuál es la fórmula para lograr la abundancia en la vida? Yo le respondería con toda humildad, que son estos **7 Decretos aplicados a tu vida.**

Recuerda, no hay nada en esta vida que no se pueda solucionar, excepto la muerte claro, pero lo demás sí.

CAMBIA TU PERCEPCIÓN

Otro dato, al cerebro le gusta el humor, entonces escucha muchos chistes, búscalos en YouTube, y si te gusta la música escucha música alegre que te haga vibrar, que te haga sentir feliz.

Estudios científicos han revelado que las canciones alegres, generan felicidad, ya que tienen una tonalidad mayor, en cambio aquellas con tonalidad menor, generan melancolía, tristeza, como aquellas que tienen ritmos rápidos y fuertes, provocan ira y frustración¹¹.

Lo importante es que escuches un tipo de música que sea alegre y te den ganas de bailar, o de cantar, y si no estás acostumbrado, pues sé flexible e inténtalo, eso genera optimismo.

Haz ejercicio, cualquier tipo de ejercicio, eso libera endorfinas y las endorfinas son las hormonas de la felicidad que ayudan a tu cuerpo a sentirse formidable, así mismo produce serotonina, y la serotonina ayuda a controlar nuestro estado de ansiedad, estrés, la hiperactividad, La ira, etc.

Como te podrás dar cuenta, ser feliz y positivo, tiene muchos beneficios para tu salud.

Haz conciencia de que al cambiar tú percepción estarás cambiando la manera de afrontar las situaciones.

Cuando uno se siente bien interiormente, automáticamente los pensamientos negativos se alejan, los resultados ante alguna situación serán en gran porcentaje favorables, y si no lo son, te encontrarás preparado para darle una mejor solución, sin entrar en la depresión o en la frustración.

INTENTA ESTOS TIPS:

- ✓ **Evita el ruido mental NO recursivo**

- ✓ Escucha música que te ayude a estar feliz, que te haga vibrar en positivo.
- ✓ El ejercicio físico es fundamental.
- ✓ Evita la gente negativa.
- ✓ Durante varios momentos en el día, recuerda cada experiencia de felicidad y de placer que hayas vivido.
- ✓ Escucha noticias agradables.
- ✓ Busca gente con tus mismos intereses (superación, emprendimiento, éxito, prosperidad, etc.)
- ✓ Utiliza constantemente las frases:
¡¡¡YO LO PUEDO LOGRAR!!!! YO LO VOY A LOGRAR, ESTÁ LOGRADO.
- ✓ Celebra y agradece cada éxito que hayas obtenido, así sea pequeño.

DECRETO:

YO DECRETO ACTUAR SIEMPRE CON POSITIVISMO

**YO.....(nombre y apellido).....SOY UNA
PERSONA POSITIVA**

ESTÁ PROHIBIDO NO SER FELIZ.

Para muchas personas el “estar tristes” se ha convertido en “su” modo de vida y es que ellos no han buscado “estar tristes siempre”, pero por avatares del destino, les ha tocado vivir o han aceptado vivir una vida de eternos subibajas, de pesares, angustias y tristezas; o sea les ha tocado vivir en el “por qué a mí”.

Para ellos y para todos escribo este artículo, y digo para todos, porque todos en algún momento de nuestras vidas hemos tenido y tenemos que lidiar con el estrés, sea familiar, de pareja, de trabajo, estudios, económicos o enfermedades, etc.

Pero bueno, volviendo a nuestro tema, quiero comentarles cómo el estrés afecta nuestro organismo.

Existen muchas definiciones de lo que es el estrés, pero vamos a utilizar esta que estoy dando para fines de escribir el artículo. Bien, el estrés es la

reacción normal de nuestro organismo ante ciertos estímulos, por ejemplo, al miedo, dolor, angustia, presión, etc. y ¿qué pasa con nuestro organismo cuando NO puede superar estos estímulos y esto conlleva a que se origine el estrés por varios días o cuándo se vuelve crónico?

Pues bien, cuando nuestro organismo recibe estos estímulos que son llamados ESTRESORES, nuestro Sistema Nervioso y la glándula suprarrenal, descargan unas sustancias activas que son llamadas, adrenalina, noradrenalina y serotonina.

Estas sustancias, al entrar en nuestro organismo producen palpitaciones, elevan nuestra presión arterial, se seca nuestra boca, nos falta el aire, y cuando sentimos miedo, nos tiemblan los músculos, nos dificulta articular palabras, produce una sudoración excesiva, aumenta la cantidad de glucosa en la sangre y acelera el metabolismo. Con esto quiero decir que se produce un CAOS dentro de nosotros.

Ahora pongamos unos ejemplos, están caminando por la calle y sale un perro a querer morderlos o cuando los asaltan o cuando descubren que están siendo engañados/as por el esposo/a, novio/a, amigo/a etc. o cuando se hicieron un préstamo y no cuentan con el dinero para pagarlo o cuando los hijos o padres están metidos en drogas, etc., etc., etc., miles de hechos o circunstancias que

tenemos que enfrentar cada día, hechos que vienen del exterior, en pocas palabras, ajenos a nosotros.

Y ahora sumémosle a estos hechos, nuestros pensamientos, que dicho sea de paso son 60,000 por día (más o menos) y dependerá de qué estemos pensando para producir otra cantidad de estas sustancias químicas que alteran TODO nuestro organismo, ya que cada vez que nosotros recordamos algo negativo o traumático que nos tocó vivir, nuestro inconsciente lo toma como vivido y lo toma como vivido en el presente, así hayan pasado muchos años, es por eso que cuando uno recuerda algo vuelve a vivir esa experiencia, vuelve a sentir todo el daño y el dolor que le causaron en ese entonces.

Pero ¿qué es lo trágico aquí? No sólo nuestro organismo produce esa sustancia química, no, sino que, al ser descargadas estas sustancias y lanzadas al torrente sanguíneo, nuestro organismo sufre alteraciones, y así la célula va a ir perdiendo la capacidad de regenerarse saludablemente.

Entre más tiempo uno conviva con estos ESTRESORES, más será el daño generado en la célula y va a dar paso a que nuestra célula ya no tenga la capacidad de asimilar todas las vitaminas, nutrientes, etc. y se convertirá en un receptor de estas sustancias químicas que son negativas para nuestra salud provocando la baja de nuestras

defensas y así dará pase abierto a cualquier enfermedad incluido el cáncer.

Aquí viene la buena noticia, dependerá de cada uno de nosotros saber enfrentar estos hechos. Los estresores, se dividen en dos, los **EUTRESANTES**¹²: aquellos que son capaces de ayudarnos a enfrentar una situación estresante como un desafío, y los **DISTRESANTES**¹³: son los que caracterizan una situación como amenaza.

ESTÁ PROHIBIDO NO SER FELIZ

❖ ESTÍMULO



❖ ESTRESORES

✓ Degeneran la célula

▪ EUTRESANTES

○ Desafío

▪ DISTRESANTES

○ Amenaza



Así nuestra reacción será determinante en estas situaciones en las que debemos lidiar con los hechos que nos provocan estrés, si estamos preparados entonces los enfrentaremos y los desafiaremos controlando las emociones o capacitándonos o motivándonos, dependiendo de cual fuere nuestro estresor y de esa manera salir exitoso, ejemplo: miedo a hablar en público, miedo a una entrevista de trabajo, miedo a **enfrentarnos al engaño, miedo al sudor de las manos, miedo a perder la inversión, etc.**

Pero si, por el contrario, afrontamos las circunstancias con **DISTRÉS**, (amenaza), me paraliza, me descontrolo, no tengo buen manejo de mis emociones, etc., entonces, sólo estaré conduciéndome hacia el fracaso y si esto es repetitivo o sostenible, podría desencadenar patologías como ya lo había mencionado.

Hagamos conciencia del porqué es **VITAL SER FELICES O TRATAR DE SER FELICES** todos los días de nuestras vidas. Y también queda en manos de las personas que generan estrés tener conciencia de lo que ocasionan en los organismos de las personas; ejemplo: en aquellas que sufren maltrato y que dependen de alguien.

La vida es una sola, cuídala, si no lo haces tú, entonces ¿quién?

Si deseas salir de esta vorágine de tu día a día, y no sabes cómo, búscanos, estaremos gustosos de atenderte.

Sólo visita nuestra página web

<http://www.angiealfarocoach.com>

<http://exitoabundante.com>

O escríbenos a

hola@angiealfarocoach.com

“Recuerda que la mediocridad es tu decisión, así como querer lograr el éxito, ambas son una decisión”.

“Lo que damos recibimos, lo que pensamos ATRAEMOS, lo que sembramos cosechamos, no hay otra manera de explicarlo”.

DECRETO #4

SOY CLARO EN LO QUE DESEO

FOCALÍZATE EN TU VISIÓN

EJERCICIO FOCALIZANDO TU VISIÓN

Bien, cada mañana al despertar, focaliza tu visión, cierra los ojos y sueña con tu objetivo, sueña alcanzando esa visión que tienes, la que desees lograr, en la que sueñas cada momento.

Enfócate en cómo lo vas a lograr, organízate y elabora tus estrategias para desarrollarlo.

Imagínate los pasos que debes seguir para conseguir tu meta, escribe en un papel cada idea que tengas por más insignificante que parezca, si te vino a la mente es porque te va a servir.

Recuerda que en lo que te focalizas eso es lo que vas a obtener, si tú te focalizas en las cosas no recursivas, entonces eso atraerás a tu vida, y no porque estamos pensando en la ley de la atracción, no, sino que cuando uno se fija una meta, se debe concentrar en esa meta y TODO lo que se va a realizar, se debe focalizar en lograr ese objetivo, pongamos un ejemplo, si yo deseo vender vestidos confeccionados por mí y que sean únicos y que me reconozcan como una gran diseñadora de modas,

entonces tendré que efectuar algunas estrategias para lograr mi visión.

Una de ellas será capacitarme en diseño de modas, pero no me voy a desviar de mi camino tomando cursos de fotografía por poner un ejemplo.

Focalizar, significará entonces, dirigir todo mi esfuerzo en algo central e importante, sin desviarme para lograr lo que deseo, y para ello debemos hacer nuestro mayor esfuerzo y perseverar en el intento.

Apaláncate en tus capacidades; cómo pregunté anteriormente, ¿para qué eres bueno? ¿Cuáles consideras tú que son tus habilidades o dones o talentos? Cómo quieras llamarlos, ¿Qué es lo que deseas obtener? ¿Cómo lo quieres lograr? ¿Cuáles son tus estrategias a seguir?

Sólo debes tener claro lo que deseas lograr, y de esa manera trabajar para obtenerlo. Tu mente es tan poderosa, que cuando tengas claro que es lo que deseas en esta vida, tu mente te va a mostrar el camino para conseguirlo.

Recuerda que la mediocridad es tu decisión, así como querer lograr el éxito, ambas son una decisión. Y yo te pregunto, ¿Cuál es la que vas a elegir tú? ¿Con cuál de ellas te vas a comprometer?

Si tú estás enfocado en abrir las puertas para que la abundancia entre de lleno en tu vida, en todas las áreas de tu vida, entonces este libro es PARA TI.

¿POR QUÉ ME OCURREN COSAS MALAS?

Esto escuchamos decir muy a menudo a las personas, pero si te detienes y analizas a cada una de esas personas a las cuales según ellas les persigue la mala suerte, se ve reflejado claramente en cada accionar, su negativismo, recuerda; lo que damos recibimos, lo que pensamos ATRAEMOS, lo que sembramos cosechamos, no hay otra manera de explicarlo.

Ejemplo, si tú sembraste un árbol de peras, no puedes pedir que te dé manzanas, si tú sembraste una semilla y no la regaste ni la abonaste, no esperes que crezca y se convierta en una planta o en un árbol.

Si tienes constantemente pensamientos negativos y ellos te conllevan al miedo de emprender algo, entonces no esperes resultados positivos.

Bien dicen, que no puedes tener diferentes resultados si vienes actuando de la misma manera siempre, para lograr cambios en tu vida, debes

cambiar la rutina, si tu rutina es buena, y tienes lo que siempre has deseado, entonces no la cambies, pero si tu rutina no ha logrado que alcances ese sueño, entonces es hora de cambiar y **RE PROGRAMAR TU CHIP** para que empieces a focalizarte en tus metas.

PREGUNTAS

- ✓ ¿Qué estás dejando de ganar, al no empezar lo que deseas?
- ✓ ¿Para qué haces lo que haces?
- ✓ ¿Por qué actúas como actúas?
- ✓ ¿Cuál sería para ti, esa gran motivación por la que tú estarías dispuesto a correr ese medio kilómetro demás para lograr tu visión?
- ✓ ¿Qué es lo que NO obtendrías si NO alcanzas tus metas?
- ✓ ¿Qué crees tú que debes hacer AHORA para empezar a elaborar tus estrategias?

- ✓ **¿Si NO tuvieras miedo, qué es lo que desearías hacer?**
- ✓ **¿Tienes claro el primer paso que vas a dar para lograr tu objetivo?**
- ✓ **¿Sabes ya cuál es el blanco hacia dónde vas a dirigir tu flecha?**
- ✓ **¿Sabes cuáles son tus creencias limitantes que evitan tu despegue?**



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE FOCALIZARNOS?

Concentrarte en tu objetivo es de suma importancia y te doy un ejemplo, sí tú quieres ir en carro de tu ciudad a otra ciudad, digamos de Cusco a Lima, o de Miami a Orlando, y no conoces el

camino, lo primero que harás, será conseguir un mapa y luego marcar la ruta.

Luego planificarás el viaje, ¿cómo lo vas a hacer?, ¿Quiénes van a ir? ¿Qué ruta vas a tomar?, etc. En ese momento de la planificación te estás focalizando en el viaje. Estas determinando cómo vas a lograr llegar de A a B.

Ahora, una vez que subes al auto, debes concentrarte en llegar a tu destino y si planificaste y elaboraste estrategias para ese viaje, será muy fácil hacerlo mientras NO te desvíes de la ruta trazada.

Pero, imagínate la otra historia; si no tienes la idea de a dónde quieres viajar, o si tienes la idea, pero no trazaste un plan, y no tienes una ruta que seguir, será muy fácil desviarte de tu camino, entrarás a conocer una ciudad y luego otra y así el viaje NO tendrá fin, hasta el momento en que te sientes y analices ¿qué es lo que estás haciendo y a dónde quieres ir?, etc.

El hecho es que debes tener claramente el fin en la mente, focalizarte en lo que deseas.

Escoger el carro adecuado, conseguir el mapa, trazar la ruta, etc. Harán que el trayecto sea más fácil para aquel que planificó, que para aquél que NO tiene ni la menor idea de hacia dónde va.

Cuando te focalizas en tu visión, las cosas se van desencadenando de una forma maravillosa, no lo

vas a poder creer cuando te comiencen a suceder estos hechos extraordinarios, y te lo digo con toda convicción, porque yo lo he vivido y lo vivo a cada momento.

Las puertas se abren como por arte de magia para dar paso a que logres lo que deseas, es como una reacción en cadena, que solo está esperando que comiences a ver la vida de diferente manera y que des todo de ti para lograr ese gran sueño.

RESUMIENDO

Enfócate en tu visión.

- ✓ Sueña cada mañana de qué manera lo vas a conseguir.
- ✓ Elabora estrategias y planifica cada detalle.
- ✓ No decaigas en tu emprendimiento.
- ✓ Actúa con el fin en la mente.
- ✓ Re programa tu CHIP.
- ✓ Decide por la abundancia en tu vida.

Recuerda que, si vives sin una visión de lo que deseas en tu vida, es cómo que estuvieras en medio

del océano sin una brújula y sin saber hacia dónde nadar, focalízate en lograr tu objetivo y apaláncate en tus fortalezas.

“Lo que damos...recibimos, lo que pensamos... atraemos, lo que sembramos...cosechamos.”

Angie Alfaro

DECRETO:

YO DECRETO FOCALIZARME EN MI VISIÓN

YO.....(nombre y apellido) TENGO CLARO LO QUE DESEO EN MI VIDA

Repítelo 3 veces

PROGRÁMATE PARA LA PROSPERIDAD

Muchas veces nos preguntamos ¿Qué debo hacer para lograr que el año que viene sea mejor al que se va? Y comenzamos a buscar una serie de cábalas para tener el éxito deseado que NO se pudo lograr.

Por tanto, buscamos “cábalas efectivas para el AÑO NUEVO” y las aplicamos TODAS, nos bañamos en ruda, nos pasan el cuy, nos hacen baños de florecimiento, comemos las 12 pasas, nos bañan en champagne, llenamos los bolsillos de dólares, prendemos velas, damos la vuelta a la cuadra con nuestras maletas, y así, un sinfín de cábalas más, y con tristeza y decepción vemos que ninguna dio resultado, que nuestro “NUEVO AÑO” fue lo mismo o peor que el anterior.

Luego le echamos la culpa al chamán, “que seguramente era un farsante y que al pedir los deseos no los pedimos con fe, o ¿será que le faltó más pétalos, o más ruda, o primero iban las lentejas y luego el trigo? Y así nos pasamos la vida pensando que cuando llegue “FIN DE AÑO” lo haremos mejor.

Y ahora, realmente te has preguntado o te has autoanalizado de ¿Cuál es la verdadera razón del que “TU” no logres tus objetivos?? ¿Del por qué no estas consiguiendo lo que deseas?

Te contaré otra historia...

Hace muchos años me contaba mi abuelita, la historia del Sr. Pedro y el Genio.



Un día un señor que andaba muy apesadumbrado por los problemas que lo acongojaban, deseó y deseó fuertemente que se le apareciera un genio para que le cumpliera sus deseos, y de pronto como por arte de magia, apareció el genio. El sin poder creerlo le dijo:

- Si realmente eres un genio, concédeme tres deseos.

El genio le preguntó:

- ¿Y cuáles son esos tres deseos para concedértelos?

El sr. Pedro respondió:

- ESPERA
- NECESITO TIEMPO
- VOY A PENSARLO

Y el genio rápidamente le dijo:

- ¡¡¡Tus deseos serán concedidos!!!!

El genio espero unos minutos y se fue.

El Sr. sin salir de su asombro lo llamó y le dijo:

- ¿Por qué te fuiste si aún no he pedido mis deseos?

Y el genio le respondió:

- Me pediste que espere y esperé, me dijiste necesito tiempo, voy a pensarlo, así que te di todo el tiempo del mundo para que sigas pensando.

Y ahora, después de haber escuchado esta historia, yo te pregunto, ¿Cuáles serían tus tres deseos si tuvieras un genio delante tuyo?, ¿Sabes claramente cuál es tu visión de vida? ¿Tienes definido tus objetivos, tus metas? ¿Estás focalizad@ en lo que quieres lograr en la vida?

Hoy haz un alto, y reflexiona, te reto a soñar, a cumplir tus sueños, a que te atrevas a lanzarte al agua, a no esperar que se alineen los planetas, ni mucho menos que aparezca un unicornio.

Te reto a que diseñes tu vida, tu futuro, a que seas el gerente de tu propia vida, a que seas “El capitán de “tu” barco”, el maquinista conductor de “tu” propia locomotora.

Recuerda, NO es fracasado aquel que intenta, se cae, se levanta y vuelve a intentarlo, NO, fracasado es aquel que por miedo no intenta cumplir sus sueños.

Yo hoy te reto a que te levantes y tomes acción, que tú cuentas con un genio y ese genio es TU MENTE, que nada te logrará detener si realmente lo deseas, que el único freno que no te permite avanzar eres tú mismo.

¡¡¡Yo hoy te pido que confíes en ti, que tomes acción, que te pongas en movimiento para lograr el éxito que tanto deseas, perseveres en tus objetivos y así podrás construir un futuro mejor!!!

***Debo confiar que estás listo para
actuar y que tu chip, es un chip con
un programa para lograr la
ABUNDANCIA, EL ÉXITO Y LA
SUPERACIÓN PERSONAL.***

Imagínate si esa pasión la sintieras por tu visión ¿No estarías dispuesto a pasar horas y horas dedicado a lograr que tu visión se convierta en realidad?

DECRETO # 5

SOY UNA PERSONA PROACTIVA

TOMAR ACCIÓN

Cuando tú tienes un sueño y te quedas soñando, podría afirmarte que tus sueños se quedarán en solo eso, SUEÑOS.

Es muy importante imaginar, soñar, desear, pero mucho más importante es tomar acción. He aquí el secreto detrás del secreto.

Si quieres ganar la tinka o la lotería, no puedes quedarte sentado deseando ser millonario y que tu boleto sea el ganador si nunca te compras el ticket, mínimo tienes que comprarlo.

Con esto me refiero a que, si ya tienes un sueño, una visión, como lo hemos ido explicando en los capítulos anteriores, **es momento de TOMAR ACCIÓN.**

A estas alturas del partido, ya debes tener las cosas muy claras, de hecho, ya debes haber cambiado **TU CHIP**, y, por lo tanto, debes **ya contar con un nuevo PROGRAMA**, ese programa que necesitas para lograr alcanzar lo que deseas.

Recuerda que tus acciones se deben a tus programas mentales, aquellos que han generado tus patrones de conducta.

Por lo tanto, si seguiste todos los consejos de los 4 decretos anteriores, debo confiar que estás listo para actuar y que tu chip, es un chip con un programa para lograr la ***ABUNDANCIA, EL ÉXITO Y LA SUPERACIÓN PERSONAL.***

Muchas veces me preguntan qué es ser una persona pro activa, y yo puedo decirte que las personas proactivas, son personas que dan todo de sí para lograr una meta, un objetivo, aquellas que no se contentan con lo encomendado, son aquellas que van más allá, ejemplo: A Juan le encargan que tiene que contratar un pintor y que ese pintor tiene que terminar de pintar un edificio en una semana.

Va Juan y contrata el pintor y le dice que tiene que terminar la obra en una semana, luego Juan está al tanto para ver si el pintor está o no cumpliendo con su trabajo, y asegurarse de que el pintor tenga la obra terminada en una semana.

Aunque ya no es obligación de Juan verificar el trabajo del pintor, él lo hace por cuenta propia, sin que nadie se lo pida, él toma la iniciativa. A eso se le llama ser proactivo, hacer más de lo que te piden que hagas.

Ser proactivo significa dar todo de ti para lograr lo que te estas proponiendo, no reservarte nada de nada, **y ACTUAR EFECTUANDO** tu mayor esfuerzo, romper tu límite, aquel que cuando vayas a dormir digas hoy di el todo por el todo para lograr mi objetivo, no me guardé nada, o aquel que cuando tienes que jugar un partido lo dejas todo en la cancha, ganes o pierdas, sabes que hiciste tu mayor esfuerzo, que no escatimaste en nada a la hora de jugar. Y si perdiste entonces analizarás el por qué y sabrás cómo NO jugar la próxima vez.

Realizarás nuevas estrategias y nuevas técnicas de juego, incluso analizarás las jugadas de tu oponente para lograr vencer la próxima vez.

Hoy en día ya no debes contentarte con ser excelente, no, sino, hay que ser *sobresaliente*, pro activo, en cada accionar que te enfoques dar todo de ti, ejercer esa iniciativa para generar mejoras en diferentes ámbitos de tu vida.

EL MERCADO LABORAL ACTUAL Y SUS EXIGENCIAS

Estamos viviendo en un mundo muy acelerado y de cambios radicales, donde las reglas de juego son

otras y si no las sabes jugar estas fuera del juego, así de simple.

Ahora no sólo es importante terminar una carrera y tener un título profesional, o una maestría, no, ahora es necesario el manejo de diversas capacidades, como liderazgo, atención al cliente, control de emociones, flexibilidad ante los cambios, etc.

Y como siempre digo cuando realizo mis conferencias, las personas tenemos que estar siempre a la vanguardia, actualizándonos en todo momento, es por eso que es muy importante la capacitación, decreto del que hablaremos más adelante.

Muchas empresas, antes de contratar a su personal, les aplican el test de personalidad, para determinar si es un buen prospecto y si va a agregar valor a la empresa y cómo se va a comportar ante el trabajo bajo presión.

EMPREENDEDORES

Aquí tienes algo interesante, bien hayas decidido, ser un profesional que trabaje para una compañía o bien decidas ser un emprendedor, el hecho es que debes **ser SOBRESALIENTE.**

Muchos profesionales, decidieron ser sus propios jefes, o muchos jóvenes decidieron emprender su negocio.

Más adelante te contaré *HISTORIAS DE ÉXITO*, aquellas que serán contadas por sus propios protagonistas y que a través de sus experiencias te ayudarán a lograr tu visión.

Te aconsejo que antes de leer las HISTORIAS DE ÉXITO, leas cada uno de los decretos que están en este libro, ellos te irán dando las pautas que harán que tus programas mentales sean diferentes y de esa manera tus patrones de conducta serán también diferentes, lo que te conllevará a dar ese salto cuántico.

¿QUÉ ES UN EMPRENDEDOR?

Tenemos varias definiciones de lo que significa ser emprendedor. Aquí escribiré dos definiciones para que puedas identificar bien, ¿Qué es un emprendedor?

Peter Drucker nos dice: Un emprendedor busca el cambio, responde a él y explota sus oportunidades. La innovación es una herramienta específica de un emprendedor, por ende, el

emprendedor efectivo convierte una fuente en un recurso¹⁴. (Wikipedia)

Y Howard Stevenson afirma: El emprendimiento es la búsqueda de oportunidades independientemente de los recursos controlados inicialmente¹⁵. (Wikipedia)

Entonces, un emprendedor, podemos definir, que es una persona que, al no sentirse satisfecha con ella misma, o los resultados que tiene, decide cambiar, decide emprender, ir más allá buscando oportunidades, enfrentando nuevos retos, creando nuevos proyectos y materializando sus sueños.

Un emprendedor es aquel que se arriesga para ganar, aquel que tiene la plena confianza en él y decide ir por su sueño, sin importar cuales vayan a ser los problemas que va a tener que enfrentar, porque confía en sus capacidades y sus habilidades para lograrlo.

Así mismo vemos muchos emprendedores que apuestan por hacer negocios en internet, invertir en la bolsa, o aquellos que prefieren los negocios tradicionales, como los restaurantes o cafeterías, estudios, colegios, clínicas, etc.

Cualquier negocio que emprendas o cualquier profesión que estudies, recuerda siempre ser sobresaliente, ahora en estos tiempos, es un requisito.

Tú tienes un título profesional, miles lo tienen, tú tienes una maestría, cientos lo tienen, tienes un negocio de pastelería, miles lo tienen. Recuerda que para triunfar debes ser sobresaliente en el área que elijas.

Aquí también podemos hacer hincapié nuevamente que, para cosechar frutos buenos, debemos primero sembrar.

PROMOCIONANDO TÚ NEGOCIO

También es necesario aplicar todas las estrategias de marketing, marketing digital, neuro marketing, etc. Que necesitas para que tu emprendimiento surja. Es importante dar a conocer tu negocio.

Cuando tomes acción en tu emprendimiento, debes establecer estrategias, tanto de cómo montar el negocio, así de cómo hacerlo crecer.

Con esto me refiero a que, si tú vendes las más lindas chalitas del mundo, pero no las publicitas y

no elaboras campañas publicitarias para darlas a conocer, pues nadie te las va a comprar.

Si ya decidiste emprender tu negocio de forma tradicional o de forma digital, te aconsejo que uses todas las estrategias fundamentales de publicidad y marketing antes descritas, lo importante es estar siempre visible, que sepan dónde encontrarte.

Hoy en día es muy fácil promocionar un negocio, gracias a las redes sociales, a la publicidad en internet, en tu página web, etc. Solo hay que determinar qué tipo de campaña publicitaria tienes que organizar y si no sabes cómo hacerlo, te recomiendo contrates a un profesional.

PASOS A SEGUIR PARA TOMAR ACCIÓN

- ✓ **Busca una motivación que te mueva**
- ✓ **Recuerda que si alguien lo logró, tú también puedes lograrlo**
- ✓ **No dejes que tus miedos te frenen.**
- ✓ **Confía en ti**
- ✓ **Sé pro activo**
- ✓ **Los sueños NO se realizan solos, tienes que ACTUAR**
- ✓ **No decaigas en tus intentos.**

APLICANDO TÉCNICAS DE COACHING

Por favor contesta con toda sinceridad estas preguntas

- ✓ **¿Qué crees tú que te impide tomar ACCIÓN?**
- ✓ **¿Qué crees tú que te impide perseverar en tu intento?**
- ✓ **¿Qué es lo que NO has intentado hacer?**
- ✓ **¿Qué es lo que estás dejando de ganar al NO tomar ACCIÓN?**
- ✓ **¿Cómo crees tú que lo puedes lograr?**
- ✓ **¿Cuál sería la estrategia a seguir?**
- ✓ **¿Cuál sería tu primer paso a dar?**
- ✓ **¿Para qué haces lo que haces?**
- ✓ **¿Cómo específicamente lo vas a planificar?**
- ✓ **¿Cuál es la nueva vida que quieres para ti, y tu familia?**



ENAMÓRATE DE TU VISIÓN

Te doy este gran consejo: que te enamores totalmente de tu visión, cuando uno está enamorado, desea solamente estar con la persona que ama, hace hasta lo imposible para que todo salga bien, que nada afecte la relación, está constantemente pensando cómo hacer para que su relación sea maravillosa y no termine jamás.

Pues bien, ahora imagínate si esa pasión la sintieras por tu visión, ¿no estarías dispuesto a pasar horas y horas dedicado a lograr que tu visión se convierta en realidad?, No estarías pensando en

¿cómo lo vas a lograr?, ¿no pondrías todo de tu parte para llevarlo a cabo?

A eso me refiero, a que cada mañana te levantes deseoso de empezar ese nuevo día con el fin en la mente, planeando tus estrategias, buscando la manera de organizarte, elaborando metas y no dejar para mañana o más tarde (procrastinar) lo que puedes hacer hoy, recuerda el ser proactivo.

EL DINERO NO CAE DEL CIELO

Efectivamente el dinero NO cae del cielo, puedes pasarte años de años soñando, pidiendo al universo que te dé una casa o que te envíe mucha plata, pero si **NO** tomas **ACCIÓN** ante estos sueños, recuerda, ¡NO los vas a poder materializar!!!

Aprende a pedir, no hay que efectuar un pedido en negativo ejemplo, NO quiero estar enfermo o NO quiero que mi negocio fracase, o NECESITO dinero, etc. etc. etc. Intenta hacer tus pedidos en positivo, imagínate que tienes mucho dinero, mucha abundancia en TODAS las áreas de tu vida, que eres inmensamente feliz, que estas totalmente san@ y que eres muy prósper@.

Así al efectuar este ejercicio, tu mente se lo va a creer y como tal va a comenzar a actuar, el genio te

a va conceder todo lo que le pidas, sólo hay que saber cómo hacerlo, tener claridad de lo que deseas y tu mente te va a llevar a lograrlo.

DECRETO:

DECRETO SER UNA PERSONA PROACTIVA

YO (nombre y apellido).....SOY UNA PERSONA PERSEVERANTE EN LO QUE ME PROPONGO.



QUE TU MIEDO NO TE ANCLE

Si te ha picado la curiosidad el título de este artículo, entonces es que en tu cabeza algo anda dando vueltas y ese algo es que TÚ quieres cambiar para ser mejor pero no sabes cómo lograrlo.

Todas las personas necesitamos sentirnos realizadas, tanto en nuestra vida familiar, en nuestro ámbito social, como en nuestra vida profesional y de pronto te invade esa pregunta al leer este título, esa pregunta que nos viene dando vueltas hace mucho y que no la dejamos salir por miedo y no la queremos escuchar por miedo, sí, por miedo, miedo a salir de esa zona de confort, miedo a dejar esa seguridad en la cual estás viviendo, miedo a lo desconocido, al ridículo, al fracaso, a la derrota y todo por falta de autoestima y confianza en uno mismo.

Y yo les pregunto... ¿hasta cuándo van a vivir con miedo? La vida es una sola, **la vida NO te perdona los errores y menos el tiempo.**

Tal vez se responderán con miles de excusas: y... es que no tengo plata, y es que ya soy muy vieja, y es que nací sin suerte...etc. etc. etc. Eso, son puras

excusas que los seres humanos nos las creemos para protegernos, para sobrevivir.

Si te sacaste mala nota en la U es porque NO estudiaste, no es porque el profe te tiene bronca, si lo aguantas al marido, es porque no quieres darte cuenta que vales mucho, si sigues subida de peso es porque sigues pensando que “mañana empiezas el gym” y por eso digo son puras excusas, excusas que inventamos por miedo a dejar “nuestra zona de confort” porque ahí, malo que bueno nos sentimos seguros y no nos atrevemos a explorar más allá.

Si quieres tener una libertad financiera, verte fitness, graduarte, emprender una carrera, tener una mejor autoestima, etc. Entonces, deja de auto compadecerte, aquí la solución está en uno mismo, en tu mente, en tus pensamientos, en tus sueños. Y te voy a decir algo, lo que tú piensas eso vas a ser, nuestra mente es muy poderosa, tan poderosa como el ancla de un barco o como la propulsión espacial, esa tecnología capaz de lanzar una nave al espacio, sí, así tan poderosa es nuestra mente, debes creer en ti.

Cuando te preguntan después de 4 meses, Oye y ¿Cómo va la dieta? Y tú les contestas: me estoy

proponiendo, ya mañana. Y así seguimos y seguiremos mientras no cambiemos de ACTITUD.



Recuerda, nosotros tenemos 60,000 pensamientos al día, y yo pregunto, ¿EN QUÉ PIENSAS ESAS 60,000 VECES? ¿Cuántas veces al día te dices que no lo vas a lograr? ¿CUÁNTOS DE ESOS PENSAMIENTOS SON POSITIVOS?

Entonces queda claro que nuestra forma de pensar debería ser siempre positiva, empoderante, hay que ACTUAR con determinación, fijarnos un objetivo e idear un plan, una estrategia para llevarla a cabo, buscar una motivación que nos haga sentir capaces de MOVERNOS, debemos hacer una transformación personal para no quedarnos en el: “estoy pensando” No señor, no.

Preguntémonos, ¿Qué quiero lograr, que pasos voy a seguir para obtener lo que quiero, y como lo voy a conseguir? Hay que dejar de sudar miedo por todos los poros de nuestro cuerpo, es hora de cambiar tu CHIP, transformarte, reinventarte, empoderarte.

*Sueña con tu logro,
enamórate de él, apasionáte, piensa en
el cada día como cuando estás
enamorado y actúa con pasión y
determinación. Recuerda que para
alcanzar tu objetivo debes
CAPACITARTE, perseverar en tu actuar
y tener mucha disciplina.”*

“Estoy segura, que aplicando estos 7 decretos en tu vida, lograrás cambiar desde lo más profundo de tu ser “.

DECRETO # 6

SOY UNA PERSONA PREPARADA

CAPACITACIÓN CONSTANTE

No existe edad para que uno aprenda nuevas cosas, nuevos temas, con esto quiero decir que uno debe estar continuamente capacitándose, en cualquier área que desee y sobre todo en el área que desee emprender.

¿Recuerdas el ser sobresalientes? Pues bien, eso significa el estar siempre a la vanguardia, en un constante aprendizaje, ya que si uno quiere obtener buenas ganancias entonces deberá ser el mejor en lo que decida ejercer, ya sea como profesional, o como estudiante o como emprendedor o como empresario.

Muchas veces veo cómo unos negocios son prósperos y otros cierran a los pocos meses de haber abierto, a mí me ha ocurrido, y como digo, de los “fracasos” se aprende y realmente sería un fracaso si con nuestras experiencias no nos detendríamos a evaluar el por qué *no* funcionó lo que habíamos emprendido, o el por qué *no* logramos el éxito que habíamos soñado.

El hecho es que hay que detenernos y hacer un análisis profundo de si hicimos bien o no al ejecutar

ese proyecto, y qué es lo que no hice o dejé de hacer para lograr que mi proyecto funcionara.

En mi caso, yo desee administrar mi negocio sin tener la más mínima experiencia ni el conocimiento en administrar un negocio, o como aquellas personas que abren un restaurante y son ellas mismas las que hacen el trabajo de un chef, sin tener la experiencia de cocinar para muchos o con las exigencias de los paladares de los comensales.

Con esto quiero decir, zapatero a tus zapatos, como reza el dicho, y si deseamos emprender algo, pues primero hay que capacitarnos, hay que aprender de los mejores y de aquellos que ya tengan la experiencia de haberlo logrado.

Aquí te pregunto

- ✓ **¿Cuáles son tus habilidades?**
- ✓ **¿Cuáles son tus talentos?**
- ✓ **¿Qué es lo que a ti te gusta hacer sin que tengan que decirte o exigirte que lo hagas?**
- ✓ **¿Para qué eres bueno?**
- ✓ **¿Está poniendo en práctica tus talentos?**

- ✓ **Los talentos hay que practicarlos.**
- ✓ **Si emprendes una capacitación, da lo mejor de ti.**

Te podría poner miles de ejemplo de personas que no supieron aprovechar sus talentos porque no tenían auto confianza, como otros muchos que practicaron horas, días, años, para volverse virtuosos, ejemplo Pavarotti, Lady Gaga, Maradona, Neymar, etc.

Los talentos hay que practicarlos, y ser disciplinado y perseverante en lo que emprendas.

Una vez en una de mis charlas pregunté a los asistentes: De dos personas que tienen el mismo don, el mismo talento, ¿Quién creen Uds. que será famoso y exitoso en la vida? Se quedaron en silencio y no supieron que responder.

Y si yo te hiciera esta pregunta, ¿Cuál sería tu respuesta...?

Fácil, aquella que practica horas de horas con disciplina y determinación. Pero, por ejemplo, hablemos de tenistas, ¿Quién crees que ganaría de dos que tienen la misma práctica y el mismo nivel de juego?

¿Ya lo sabes?, pues te digo que ganará aquel que tiene mayor poder mental, aquel que tiene más seguridad en sí mismo, aquel que sabe mantener el autocontrol.

A mí por ejemplo me encanta aconsejar a las personas para que logren su objetivo, me encanta estar parada frente a muchas personas exponiendo mis conocimientos, me encanta escribir, etc. Yo nací para eso y con la orientación adecuada, con la capacitación adquirida, la práctica, y la *aplicación de mis 7 decretos*, es que he logrado y seguiré logrando cada una de mis metas.

Siempre les digo a mis hijos y a las personas que asisten a mis conferencias, o en los cursos que dicto: “El Everest no se sube en un día” y, es más, para escalar el Everest debe uno dar el primer paso, ese primer paso debe ser la capacitación, en la cual aprenderás una serie de estrategias para lograr el cometido.

Tu crecerás tanto como tú lo desees (hablo, no de crecimiento físico), cuanto más tengas en tu interior, más serás capaz de dar, recuerda ¿Primero el SER, para luego TENER?

Capacítate en lo que desees emprender y aprende de los mejores, ya que ellos para que estén donde estén, tienen muchas millas acumuladas en su trayecto.

Imítalos, sigue sus pasos, investiga cómo lo lograron, ¿Qué hicieron para conseguir su éxito? Y emprende el camino. Pero desde ya te digo que pienses que el camino *no* va a ser tan difícil, y que cuando quieras mirar hacia atrás, para no seguir tú camino, cuando quieras quedarte en tu zona de confort, recuerda cada uno de *los 7 decretos para lograr tu éxito*, no te separes de este libro, llévalo siempre contigo, que sea tu guía, que sea tu apoyo, persevera en tus sueños.

Si tu deseas emprender solo, te aseguro lo vas a lograr ya que también te he dicho que tienes un genio *poderoso* capaz de hacer realidad tus deseos, pero te vas a demorar más en llegar a tu meta que si recibes capacitación, orientación de quienes ya lo lograron. Dicen que la práctica hace al monje.

85% - 15%

Te estarás preguntando que son esos porcentajes, y yo te contestaré la pregunta, esos porcentajes, son los porcentajes que yo utilizo para prepararme para una conferencia o para mis cursos.

Que quiero decir con esto, que el 85 % lo utilizo para preparar el tema del cual voy a hablar, y sin contar con todo el conocimiento que ya poseo

sobre el tema, pero tenemos que tener en cuenta como dije anteriormente que el mundo avanza velozmente y nosotros debemos estar preparados, listos, a la vanguardia de todos estos avances y cambios.

Y el otro 15% lo dedico a elaborar mi material con el cual voy a disertar.

Si tú quieres emprender algo, primero establece tu porcentaje de aprendizaje para dominar el tema, establecer tus estrategias, efectuar un plan, y luego aplica el otro porcentaje en la realización de tu proyecto.

Cuando dicto mis charlas, pregunto a l@s asistentes que desean en la vida, y algún@s de ellos lo “saben” y tienen ya claramente establecido lo que desean, much@s otr@s no tienen ni la menor idea.

Pero al terminar el curso, se acercan y me comentan lo que sienten en ese momento, y de la forma como ell@s habían estado pensando o actuando, que lo que creían que era lo que deseaban no lo era y que, al escuchar las charlas, sus pensamientos habían cambiado completamente, que ahora Sí estaban listas para reprogramarse para lograr la abundancia.

Estoy segura, que, aplicando estos 7 decretos en tu vida, lograrás cambiar desde lo más profundo de

tu *ser*, aquello que jamás se desmoronará ante cualquier adversidad y que te impulsará para emprender ese camino hacia la abundancia en cualquier área de tu vida.

Cuando tú te sientes motivad@, actúas mientras está presente la motivación, ya que es algo externo, pero cuando el cambio es desde tu YO INTERIOR, entonces tu motivación será permanente y no existirá impedimento alguno para que emprendas lo que te propongas.

¡¡¡Y es que como dije anteriormente, uno NUNCA SABE de lo que es capaz de lograr HASTA QUE NO DESPIERTA SU PODER INTERIOR!!!!!!

DECRETO:

DECRETO CAPACITARME CONSTANTEMENTE

YO (nombre y apellido).....SOY PROACTIVO

SOY LÍDER O SOY MANADA

Tema de mucha importancia para determinar realmente en que situación te encuentras, a que grupo perteneces en este momento.

Para ello definamos primero que es un Líder. Y un líder es la persona que tú sigues, la que encabeza y dirige un grupo, ya sea en política, social, religioso, etc.

Pero también aquí podemos incluir a las personas emprendedoras, aquellas que desean superarse y alcanzar sus metas, aquellas que NO desean ser EFECTO, pero si CAUSA, aquellas que están completamente comprometidas con su visión.

Y yo te pregunto ¿Tú eres líder o eres manada?, si tú eres líder yo te felicito, porque gracias a los líderes es que nuestra sociedad es próspera.

Y no hablo solamente de personas que logran poner sus propios negocios, no, hablo de todas aquellas personas que en un campo u otro logran ejercer un liderazgo, por su carisma, por su modo de guiar al grupo, aquellos que ejercen influencia (en este caso hablaremos de influencia positiva), para mejorar los comportamientos y pensamientos.

Un Líder tiene las siguientes características: Es íntegro, actúa de acuerdo a sus valores y principios,

actúa con respeto, ejerce influencia, toma decisiones, posee paciencia, es responsable, acepta sus errores sin culpar a los demás, es proactivo y con deseos de superación, ejerce el autocontrol, etc.

Bien, me gustaría preguntarte ¿Con cuántas de estas características te identificas? y eso que solamente he puesto aquellas más relevantes.

Vuelvo a insistir, líderes con influencia positiva, aquellos como Jesucristo, Ghandi, Obama, Madre Teresa de Calcuta, o algún otro personaje con el cual tú te identificas.

Pues bien, si no te has identificado con algunas o muchas de estas cualidades, no te preocupes, puedes ir las cultivando, lo importante es que decidas cambiar tu CHIP, decidas ser UN LIDER, y si necesitas ayuda, recurre a un Coach de Éxito para que logre despertar ese potencial que hay en ti.

DECRETO # 7

SOY PERSEVERANTE

ADQUIRIENDO HÁBITOS

Ya para terminar con nuestros decretos, escribo este # 7 al final.

Es importante que hayan leído y puesto en práctica cada uno de los Decretos escritos en este libro, aunque cuando me pongo a analizar cada uno de los “decretos”, pienso que este último lo debería haber puesto después del # 2.

Hagamos un alto y veamos que tenemos hasta aquí.

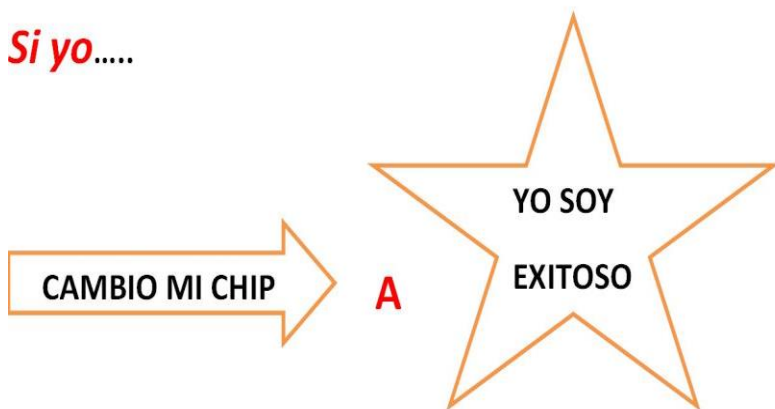
- 1.- Cambiar mi CHIP**
- 2.- Reconocer mi Valía**
- 3.- Actuar con positivismo**
- 4.- Focalizarme en mi Visión**

5.- Tomar Acción

6.-Capacitación constante

7.- Adquirir hábitos

Si yo.....



y



Entonces



y cambiaré a



y determino



Se genera una emoción

Y me lleva a



Hasta aquí hemos llegado hasta el DECRETO #6, pero que va a pasar si tú no ejerces todo esto, o que va a pasar si tú lo pones en práctica solo un día, o una semana???? Pues nada, de nada, vas a seguir en tu zona de confort y vas a seguir en lo mismo.

Hace mucho oí decir a un ponente, que es de locos pedir cambios en nuestras vidas si siempre hacemos lo mismo.

Para lograr cambios debemos empezar por cambiar nosotros, y establecer hábitos positivos en nuestras vidas, si queremos abundancia y prosperidad, no podemos quedarnos viendo todo el día la televisión, o jugando los juegos en línea o estar todo el día viendo que postearon en el Facebook.

Si ya llegaste hasta aquí mi querido lector, no te dejes derrumbar por los problemas de la vida, tú eres un luchador, un emprendedor, aquel que está deseoso de triunfar, si no, no hubieras comprado este libro, te lo aseguro.

Dentro de ti existe un ganador, aquel que tiene sueños y que quiere emprenderlos, pero por avatares de la vida quedaste sumergido en ese pozo del cual No puedes surgir.

Déjame decirte que la vida no es una línea recta, no, es más como una montaña rusa, con subidas y

caídas muy profundas, pero que hay que saber disfrutarla, muchas veces estamos bien en los negocios y nos va mal en el amor, o estamos bien con nuestro trabajo, pero tenemos problemas con los hijos, la vida es una sola y hay que saber vivirla, determinar para que estamos aquí, cuál es nuestra misión y que estamos haciendo para lograrlo.

Y bien, para continuar con el tema de los hábitos, vuelvo a recalcar; estos 6 DECRETOS, te aconsejo hacerlos tuyos, que actúes de una manera autómatas en la realización de estos decretos.

¿Cuántas veces te caíste antes de aprender a caminar?, cuántas veces se cayeron bocados de tu boca hasta que aprendiste a sujetar bien los cubiertos? ¿Cuántas veces te enseñaron a lavarte los dientes hasta que ahora lo haces de forma inconsciente??? Y podría seguir con una interminable lista de hábitos que tienes, los cuales los haces por inercia.

Veamos que significa “hábito”.

Según Wikipedia: “En psicología el hábito es cualquier comportamiento repetido regularmente, que requiere de un pequeño o ningún raciocinio y es aprendido, más que innato¹⁶”.

Con esto, ¿qué podemos determinar?, que si las personas no cuentan con hábitos positivos, difícilmente van a poder lograr lo que desean, ejemplo, qué pasaría si un niño no está acostumbrado a sentarse todos los días a hacer sus tareas, pues el crecerá con ese mal hábito y será un alumno mediocre o malo, sin capacidad de poder sobresalir. Lo mismo pasa cuando las personas se acostumbran a efectuar determinadas acciones positivas, ejemplo: leer con frecuencia, etc.

Pero ¿cómo se forman los hábitos? Los hábitos como bien hemos leído, se aprenden, y de eso depende mucho del entorno cercano, hay que enseñar a los niños desde pequeños los valores, ser generoso, no mentir, ser proactivos, agradecidos, disciplinados, etc. y según su edad, darles obligaciones, si al niño se le enseña a ser responsable por ejemplo con sus juguetes, a que debe guardarlos después de jugar, o lavarse los dientes, o a leer, etc. y lo hacemos por 21 días seguidos, estaremos creando un hábito en ese niño que luego lo automatizará y lo ejecutará de forma inconsciente. Pero de la misma manera será muy fácil olvidarlos si no se efectúan con regularidad.

Cuando uno quiere aprender un hábito, como por ejemplo escribir un libro, o etc, lo debe efectuar por 21 días para que se quede grabado en nuestro

computador que es nuestra mente. Según los estudiosos esa es la cantidad de días para que las personas adquieran un hábito debido a una reprogramación neuronal¹⁷. (Lo explicaremos de esta manera, es la comunicación que se da entre las neuronas y es la información que reciben y transmiten).

Pero acuérdate también que las personas aprenden por repetición, como aprendes algo, se puede “desaprender”, Si tú enseñas a tu hijo a lavarse los dientes, y lo haces por 21 días, y no sigues reforzando este hábito, posiblemente su surco de aprendizaje sea no tan profundo. Recordemos que para lograr hacerlo de forma inconsciente necesitamos de mucha repetición y constancia¹⁸.

Por tanto, para aprender un hábito hay que repetirlo constantemente hasta que quede grabado en nuestra memoria.

Si nosotros logramos efectuar estos pasos por 21 días, entonces estaremos más cerca de lograr nuestro objetivo.

De acuerdo a estudios o investigaciones, el cerebro es un órgano moldeable, flexible¹⁹ y de

acuerdo a lo que vamos aprendiendo en el transcurso de nuestra vida, nuestro mapa mental irá cambiando, esto quiere decir, que TÚ VAS A SER CAPAZ DE reprogramarte para lograr la abundancia y la prosperidad, como dije, en cualquier área de tu vida.

Ahora pregunto

- ✓ ¿Qué tipo de hábitos tienes?
- ✓ ¿Son tus hábitos positivos y productivos para ti?
- ✓ ¿Tus hábitos te conducen a no querer ser *SOBRESALIENTE*?
- ✓ ¿Te sientes mejor viendo televisión que capacitándote?
- ✓ ¿Cuántas horas al día dedicas el ver televisión, o jugar en red o postear en Facebook?
- ✓ ¿Dentro de tus hábitos está establecer un horario de trabajo?
- ✓ ¿Dentro de tus hábitos está optimizar tus tiempos?
- ✓ ¿Actúas focalizado en tu visión?

- ✓ **¿Cuáles específicamente dirías tú que son hábitos productivos para el buen desempeño en tu emprendimiento?**

Pues bien, sería bueno que hagas un análisis de cuáles son tus hábitos o tus rutinas y si éstas van de acuerdo a lo que deseas. Esto lo digo dando por sentado de que ya tienes una visión, como lo habíamos hablado en capítulos anteriores.

Cada mañana al levantarte por favor vas a decir con toda claridad y convicción, con la mano puesta sobre tu cabeza estos 7 DECRETOS

- ✓ **YO SOY EXITOS@**
- ✓ **YO SOY VALIOS@**
- ✓ **YO SOY POSITIV@**
- ✓ **YO SOY CLAR@ EN LO QUE DESEO**
- ✓ **YO SOY PROACTIV@**
- ✓ **YO SOY UNA PERSONA PREPARADA PARA ENFRENTAR LOS RETOS.**
- ✓ **YO SOY PERSEVERANTE.**

Te recomiendo que cada noche antes de irte a dormir, analices cómo ha ido tu día, si llegaste a cumplir tus metas trazadas para ese día, elimina las que lograste y efectúa una nueva lista con las que aún no has logrado.

Nunca te vayas a dormir con malas noticias, siempre visualiza todos tus sueños *“YA LOGRADOS”*, *ESO TE SERVIRÁ DE MOTIVACIÓN PARA LEVANTARTE AL DÍA SIGUIENTE Y SEGUIR FOCALIZÁNDOTE EN TUS SUEÑOS.*

TIPS PARA ESTABLECER HÁBITOS, UN RETO DE 21 DÍAS!!!

- ✓ Establece un horario de trabajo, si estás tratando de emprender algo, cúmplelo fielmente todos los días.
- ✓ Debes tener determinación, cree en ti, y cumple con tu palabra.
- ✓ Motívale, ¿por qué y para qué estás haciendo lo que haces? La motivación

es la más fuerte y poderosa razón que moviliza a las personas. ¿Cuál es la tuya?

- ✓ Perseverancia, es la clave para el logro de tus metas, si emprendes algo y empiezas, pero *NO CONTINUAS*, ¿COMO CREES QUE LO VAS A LOGRAR?
 - ✓ Sustituye un hábito NO recursivo por uno positivo, ejemplo, si tienes el hábito de ver mucha televisión, cámbialo por capacitarte y leer más, o comenzar a establecer tus estrategias para lograr tus metas.
 - ✓ Disciplínate y organízate, estableciendo nuevas pautas de conducta empoderantes.
 - ✓ Escribe en una libreta cada acción que vas a desarrollar durante el día que te lleven a establecer tu emprendimiento.
- Aprende a Focalizarte

- ✓ Realiza cada mañana y cada noche el ejercicio de empoderarte con los 7 DECRETOS.

Cada uno de estos decretos, los he aplicado a lo largo de mi vida, y en cada cliente, jóvenes, niños, adultos, en los cursos que dicto, y veo cómo las personas van cambiando la forma de pensar y comienzan a tener un nuevo enfoque, un enfoque de ganador@, y tienen claro hacia dónde quieren dirigirse y cómo lo van a lograr. He ayudado a miles de personas a que logren sus metas, a bajar de peso, que eliminen fobias y traumas adquiridos, que dicho sea de paso se van transmitiendo de generación en generación. Ejemplo, mi madre tiene terror a los temblores ya que pasó 3 terremotos siendo muy chica, y cuando había un temblor en mi ciudad, ella salía gritando “terremoto” “terremoto”. ¿Cómo creen que crecí yo?, con lo mismo, sí, aterrada ante un pequeñísimo temblor, y ¿qué creen que les transmití a mis hijos? Pues lo mismo, pero gracias al programa mental de mi esposo, y al mío ahora, mis hijos han ido sobreponiéndose a este trauma mío adquirido, y la verdad que hoy en día, no sienten miedo para nada.

Si tú deseas apoyo en aplicar estos 7 decretos en tu vida y que te lleve de la mano para lograr la abundancia en cualquier área de tu vida, pues no dudes en ponerte en contacto conmigo.

<http://www.angiealfaro.com>

hola@angiealfarocoach.com

¿CUÁL ES LA EXPLICACIÓN?

Bien, ¿Cuál es la explicación aquí? Primero si tú dices con toda convicción los 7 Decretos, tu inconsciente se lo va a comenzar a creer y así va a comenzar a actuar, como un ganador, ES UNA MANERA DE IMPLANTAR UNA NUEVA PROGRAMACIÓN MENTAL.

Nosotros tenemos una mente maravillosa capaz de concedernos todos nuestros deseos, pero si no sabemos pedir, difícilmente nos va a llevar a alcanzar la abundancia y la prosperidad.

Decídete a cambiar, si ya llegaste hasta aquí estoy segura que ya has logrado reprogramarte y empoderarte.

“Cuando actúas con convicción, cuando ya has logrado cambiar tu yo interior, entonces ya estás listo para EMPRENDER LO QUE TÚ TE PROPONGAS”

Recuerda que el éxito no se logra de la noche a la mañana, muchas veces sólo nos fijamos en lo que las personas *TIENEN*, pero no sabemos que ha habido detrás de todo ese éxito, cuantas horas de trabajo, cuanta dedicación, cuantas horas de práctica.

¡Para tener, primero debemos ser, y luego hacer!!

Espero de corazón que este libro te sirva de mucho, ya que comparto contigo ese secreto que he adquirido con el paso de los años, como te comentaba en mi presentación.

Me ha ayudado a lograr mis sueños, cambiar mis patrones de conducta, a valórame más como mujer y como empresaria. Como digo, el *CIELO NO ES EL LÍMITE*, así que cada día sigo en una constante capacitación y en un constante aprendizaje para ser sobresaliente siempre y dar lo mejor de mí a cada uno de mis clientes.

Ya para terminar el libro, te regalo HISTÓRIAS DE ÉXITO, contadas por sus propios protagonistas, aquellos que desinteresadamente han deseado compartirlas contigo para que al leerlas te des cuenta que para lograr emprender sólo necesitamos aplicar los **7 DECRETOS**.

Recuerda que el éxito depende de cada uno, así como la mediocridad.

Y yo te pregunto ¿Qué vas a elegir, ¿el **ÉXITO O EL FRACASO???** ¿Ser **CAUSA O EFECTO???** ¿**LÍDER O MANADA???**

Sí, ya se lo que me estas contestando, y bien por ti, porque si terminaste de leer todo el libro, considérate un ganador, ya has dado ese primer paso que necesitas para ***alcanzar el éxito*** ***¡eso ni lo dudes!***

“Piensa, imagina, sueña, actúa, persevera y el éxito será tuyo” Angie Alfaro

Ahora necesito que digas muy, pero muy fuerte...

YO SOY UN@ GANADOR@

YO SOY UN@ GANADOR@

YO SOY UN@ GANADOR@

Créetelo porque SÍ lo eres, y si te lo crees vas a actuar como tal!!!!.

:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:

***TE DESEO MUCHO ÉXITO Y ABUNDANCIA
POSITIVA EN TU VIDA***

INTELIGENCIA EMOCIONAL VS. INTELIGENCIA COGNITIVA

Inteligencia Cognitiva, es aquella, que está relacionada con nuestras habilidades, que nos permite aprender, prestar atención, está relacionada con el lenguaje, etc. Esta se puede medir a través de los test de Inteligencia y determinar cuál es nuestro Cociente Intelectual.

Mientras que inteligencia Emocional, es aquella que está, como su mismo nombre lo dice, relacionada con nuestras capacidades emocionales, aquellas que nos permite ser empáticos, mantener un control sobre nuestras emociones al poder identificarlas y entenderlas.

Así mismo, es, ser personas con autoconocimiento, y con relaciones familiares y sociales buenas, que les permiten un mejor desempeño laboral.

Según David Goleman, sólo el 20% de la inteligencia cognitiva ayuda en el logro del éxito en las personas, mientras que el 80% se lo deben a su inteligencia emocional.

Se estarán preguntando ¿por qué? Pues para lograr el éxito, incluso tener un visión en la vida,

dependerá de que tan motivados estemos, y que tipo de pensamientos tengamos. Si nuestra autoestima no está bien fortalecida, entonces tendremos pensamientos de no valorarnos, y de esa manera actuaremos. Si bien es importante ser inteligente cognitivamente, es más importante ser emocionalmente inteligente, ya que tendremos un claro autoconocimiento y control sobre nosotros mismos.

Sin autocontrol sobre las emociones, se puede llegar a matar, ejercer bullying sobre los más indefensos al no ser empáticos. Será difícil mantener relaciones estables por falta de comunicación, así mismo será imposible liderar a un grupo o una empresa, ya que no se contará con la capacidad de poder liderarse a sí mismos.

.....-

LA AUTOESTIMA RELACIONADA AL ÉXITO

“Sólo puedes dar, lo que posees en tu interior”. Muchas veces escuchamos “auto estima” y simplemente no podemos determinar claramente a que se refiere esta palabra, que, aunque pequeña, es muy poderosa y simplemente de ella depende, alcanzar nuestras metas, lograr encontrar una pareja, establecer una relación estable, educar bien a los hijos y relacionarse bien con las personas, tanto en un entorno laboral, como en un entorno social.

Pues bien, veamos ¿Qué significa autoestima? Autoestima, es un conjunto de conceptos que uno tiene de sí mismo y que se encuentra directamente relacionada a nuestra personalidad. Pero qué es lo curioso acá, lo curioso es que las personas no andan cuestionándose si tienen autoestima o no, simplemente actúan de una forma tal que hacen que todo les salga “mal” y al tener este resultado no recursivo constantemente, pues su auto concepto se va reforzando en “no soy bueno para esto” “tengo miedo de hacerlo” “sé que me va a salir mal” “se van a burlar de mí” “¿por qué no puedo tener amigos?”, etc. Pero acá no está lo más angustioso de todo esto, no, sino, que cada una de estas frases, y muchas más, las van repitiendo internamente, una y otra vez.

Nosotros tenemos 60, 000 mil pensamientos al día, unos miles menos, unos miles más, (que pasan por un filtro) y yo les pregunto ¿Cuáles son sus pensamientos? ¿En qué piensan constantemente? ¿Son más los empoderantes o los negativos?, ¿Qué te dices todo el día? ¿Cuáles son esas palabras con las que te comunicas internamente?

Pues bien, realiza este gran ejercicio para que seas consciente de lo que te dices todos los días:

- Apenas comiences a pensar, detente y analiza el tipo de pensamientos que tienes.
- Si tus pensamientos son negativos, da una palmada y detén inmediatamente tu pensamiento negativo y cámbialo por uno positivo.
- Ten una libreta a la mano y apunta lo que piensas, y luego léelo al final del día. Te escandalizarás del tipo de pensamientos que tienes.
- Recuerda que lo que te dices y piensas, están creando conexiones neuronales.
- Cambia tus pensamientos, cambia tu vida.

HISTORIAS DE ÉXITO

Te había comentado que tenía un regalo para ti.

Esta sección, va a contener 4 Historias de éxito, para que puedas leerlas e incluso visitar sus páginas webs para que puedas tener una orientación de cómo estas personas, han emprendido sus propios negocios y ahora disfrutan de su éxito.

"EN EL GRUPO ESTÁ LA FUERZA"

Mi nombre es Gilberto Bello, soy colombiano de nacimiento, pero llevo viviendo en E.E.U.U. desde mi juventud.

Llegué a los Estados Unidos con mis padres, que, como muchos, dejaron sus tierras y seres queridos en busca de un mejor futuro para sus hijos.

Al llegar A New Jersey en junio 27/1970 el primer "shock" cultural fue que llegáramos a un área Afro-americana. Este detalle parece no tener gran importancia, pero acordemos que en la historia de

los E.E.U.U. La raza Afro-americana hacia poco, en 1968 recibieron los derechos civiles, después de más o menos 400 años de esclavitud.

Por qué menciono esta característica, porque, al poco tiempo de llegar fuimos integrados en las escuelas de la zona, la cual era 99% Afro-americana y el 'Racismo, sin darnos cuenta, estaba a rojo vivo. El odio del negro contra el blanco era tanto que para mí el día escolar era más bien una aventura de sobrevivencia y no de una jornada de estudio.

De ahí me volví una persona observadora a los detalles de cómo comunicarme y cómo comportarme, para sobrevivir. Para los conocedores de PNL, esto fue un curso intensivo con teoría y práctica inmediata, o si no lo hacía efectivamente, los resultados eran una paliza, sin habérmela ganado y sin saber por qué, de seres que ni yo conocía, ni ellos me conocían a mí.

Hoy en día, ya entendiendo con la madurez de ser adulto y de leer mucho acerca la historia, mi experiencia la entiendo y me asombro de la gravedad de donde crecimos, pero en ese momento ignoraba, en total la "Película" en cual habíamos llegado.

Un segundo evento que me impacto, fue durante, una clase de psicología. Como tarea había el requisito de hacer un reporte sobre un tema relacionado con la materia. Yo escogí hacer un

reporte sobre la sicología de "marketing" de los productos de cigarrillo, licor y tiendas de comida rápida.

Para coleccionar suficiente información, me tocó, leer varios libros. lo curioso, no fue el reporte, si no, la pregunta que nació a final de reporte, la pregunta que despertó, lo que hasta hoy en día, me mantiene investigando por respuestas, simples y efectivas, poder despertar a más personas a su verdadero potencial.

Al final del reporte, me hice la siguiente pregunta: Si los marqueteros usan el método de repetición y asociación para influenciar a las masas a consumir estos productos, qué causan graves enfermedades, ¿cómo es posible que nosotros, como individuos, no podamos usar este mismo sistema, de repetición y asociación, para hacer lo que en realidad queremos hacer?

La pregunta que me nació, parece simple, pero llevo más de 25 años consumiendo todo tipo de información, para encontrar las respuestas adecuadas.

¿Cuál fue la respuesta? simple y sencillo, que, nosotros no, "nos conocemos, a nosotros mismos".

Desde ese momento, decidí que como de todas maneras el tiempo va a pasar, yo dedicaría el resto de mi vida a buscar y encontrar las respuestas, que

me llevara a conocerme a mí mismo y así poder conocer y entender a los demás.

Hoy en día después de logra graduarme en salud mental, lograr ser certificado en PNL, Hipnosis y después de leer todo tipo de terapia existente, ahora me dedico a buscar sistemas y vehículos con los cuales, pueda ayudar a más personas a lograr usar más de su verdadero potencial, no solamente en mi área local si no también, en todo el mundo.

Hoy en día con los avances de tecnología y medios sociales, como facebook, twitter, periscope y muchos más, cada día es más fácil que cada emprendedor, logre la independia financiera, si hace lo quiere.

El gran problema es que el marketing es tan poderoso, en mi opinión, que las masas a través del mundo, siguen distraídos usando sus teléfonos inteligentes y computadoras para chatear, jugar juegos y gastar su precioso tiempo en actividades que, por gran parte, no les deja nada positivo.

Antes mencione que soy graduado en hipnosis, comento esto, porque muchos parecen estar hipnotizados con ideas erróneas, de quien son y cuál es su verdadero potencial. Decidí estudiar hipnosis, no para hipnotizar a las personas, si no para entender como los puedo despertar de "MATRIX" en que muchos parecen encontrarse.

Hoy en día tengo mi propio negocio y me dedico a dar talleres, de desarrollo personal en mi área local y también desarrollando una idea a través de "Internet" para emprendedores de habla hispana.

El título de esta historia es "En El Equipo Esta La Fuerza", y así como tal, tomo esta oportunidad para invitar a todo emprendedor o emprendedora, que si desea crear ingresos extras, hoy en día es necesario establecer algo por internet, si este es tu caso, puedes ver más detalles en : <http://www.enelgrupoestala fuerza.com>

Atentamente:

Gilberto Bello

HADERNEY FRANCO LERMA

Hola, soy un joven de 27 años nacido en la ciudad - puerto principal sobre el pacífico colombiano. A los 15 años de edad deje mi casa para asistir a la universidad y este fue el comienzo de un camino de aprendizajes interminables. A mis 26 años emprendí un negocio que se convirtió en una tragedia financiera ya que adquirí deudas por USD \$30.000 dólares y todo lo que esto implica, problemas familiares, conyugales e incluso personales. Luego de este "mar de lágrimas" y desmotivación pude descubrir que todo lo que me

sucedíó tenía un origen y un “para qué”. El reto que tenía era conocer ese origen y transformarlo en algo totalmente opuesto que me llevara a ser una mejor persona y así recibir del universo mejores cosas.

Buscando una solución a mi situación financiera conocí la industria del mercadeo en red o network marketing y aunque hoy no desempeño tal profesión fue aquí donde la vida me dio una lección de nuevos conocimientos e inteligencia emocional, te quiero decir que nunca digas que no a algo que no conoces, date la oportunidad de escuchar. Luego de estar allí por unos meses mi mentalidad cambio totalmente y gracias al sistema educativo de la compañía con la cual trabajaba conocí a través del internet a 3 mentores con los cuales aprendí y comencé a realizar lo que yo quería en mi vida, mi pasión, estas son las inversiones. Hoy en día soy inversionista en la bolsa de valores de Nueva York, tengo un negocio de franquicias en la ciudad donde vivo, y también próximamente seré gerente de la entidad bancaria donde trabajo. Entendí que ser empleado no es malo, lo que realmente no es tan bueno es el hecho de depender de ese solo ingreso. Y seguramente en unos años voy a prescindir de él, por ahora acabo de escribir un libro y próximamente lo publicare, en él doy a conocer mi historia y como logre monetizar esa tragedia

financiera en la que caí tras cometer una infinidad de errores por simple desconocimiento.

Felicidades a Angie por su libro y gracias por permitirme ser parte de él, bendiciones para todos.

Facebook: HADERNEY FRANCO LERMA

Email: haderneyfl@gmail.com

RÓMULO LAGLA, EMPRESARIO

Y ojalá le sirva a alguien como inspiración y ejemplo para que NUNCA desmayen y nunca se alejen de su sueño.

A las personas emprendedoras y no emprendedoras, con mucho respecto a quienes, por tal vez desconocimiento, aferrarse al sistema o lo que sea, no han podido alejarse de la "maldita" zona de confort.

Permíteme describirme un poco: Mi nombre es Rómulo Lagla, nacido en Ecuador, en una pequeña ciudad llamada Latacunga a unos 120 Km de Quito

la capital.
Hoy vivo en Quito desde hace 18 años. Actualmente tengo 39 años.

Tengo una empresa de importación y venta de equipos médicos para hospitales y clínicas.

Hace aproximadamente 10 años inicié este negocio con un capital de CERO dólares y CERO experiencias en el manejo de una empresa. Antes había tenido pequeños negocios, algo parecido a una empresa.

El emprendimiento viene desde toda mi vida. Mi madre Rosa Lagla SIEMPRE estuvo emprendiendo algo a su manera. Vivíamos alejados de la ciudad y nuestra situación económica dependía un 90% de la tierra. Mi madre hacía negocios literalmente de lo que sea: vendía hierbas medicinales, hortalizas, frutas, derivados bovinos, ropa, zapatos, revendía animales de granja, comida rápida, TODO cuanto artículo se le cruzaba en el camino. Y prácticamente nunca tuvimos escasez de alimentos o económico.

Eso marcó mi vida, porque tenía en mi mente que esa era la única manera de tener ingresos. Mi padre era policía y por su trabajo compartíamos muy poco tiempo juntos y realmente yo cuando niño pensé que "ni siquiera trabajaba". jajaja. Pensaba que a los policías no les pagaban. Creí que era policía de voluntario o algo así.

Recuerdo que mi primer negocio lo hice en la escuela (6 años de edad) vendiendo unas cintas de policía que a mi padre le "sobraban". Vendía lápices, lápices de colores sacapuntas, etc. En la escuela me llamaron la atención los profesores y no volví a hacer eso nunca más.

En mi secundaria también hacía negocios (más libremente), les hacía los deberes a mis compañeros y les cobraba, vendía los lápices, perfumes, etc. Durante las vacaciones de mi secundaria, todos los años trabajé ya, con unos tíos haciendo lo que en el futuro sería mi profesión (Electricidad). De ellos aprendí la peor parte de ser empleado, porque no me agradaba como eran tratados y peor como me trataban.

En fin... Vine a la ciudad de Quito (a la gran ciudad) a la Universidad (Escuela Politécnica Nacional), me gradué de tecnólogo Electromecánico y a los 21 años tuve mi primer negocio sin tener idea de cómo hacerlo. Compre una computadora y transcribía textos para estudiantes.

Luego invertí en una fotocopidora, luego tuve dos, luego tres, instalé unas en una biblioteca cuando la demanda de fotocopias era alta (no había

internet).

Me casé a los 24 años y junto con mi esposa, reforzamos el negocio, pero vinieron los gastos necesarios. Y yo como NUNCA tuve educación financiera alguna, y así como aprendí de mi madre el emprendimiento aprendí la parte negativa que era que todo lo pagaba con deuda, la casa, terrenos, propiedades, etc.

Comencé a tener deudas porque creía que eso era normal. No nos detuvimos y nunca llevamos un balance o algo parecido. Eso me llevó a que tuve que trabajar los DOS ÚNICOS años de mi vida que he sido empleado en una empresa de mantenimiento y ventas de equipos médicos, de donde aprendí mi actual actividad.

Pero las deudas jamás terminaban. cada vez eran menos controladas y aumentaban y aumentaban y aumentaban.

Entonces vino la idea de ponerme la empresa formalmente.

Con -0 de capital. Y las cosas empeoraron aún más, porque aumentaron los gastos y no tenía ingresos. Yo nunca tuve ni siquiera una charla con un

administrador o algún financiero o algo parecido y me di cuenta que no tenía idea de cómo llevar una empresa. Así estuve DOS años más aprox.

Por la necesidad inicié otra carrera en la universidad (Ing. en Procesos de Gestión) Ahí aprendí la parte administrativa financiera y me di cuenta hacia donde me iba.

Para ese entonces cerramos por completo los otros negocios y mi esposa trabajaba ya junto a mí, en mi "SUPER empresa" casi quebrada.

Paralelamente tenía problemas con mi esposa Lucía por las mismas deudas, nunca nos poníamos de acuerdo en nada, me era imposible hacerme responsable. Los reclamos eran mutuos y en nuestras vidas TODO se derrumbaba poco a poco.

Para ese entonces tenía a TODOS los bancos encima, deudas con familiares, demandas legales, mi información crediticia totalmente negativa. Me cerraron las puertas TODOS los bancos, tenía abogados en la puerta de mi oficina TODOS los días. Agobiantes llamadas telefónicas reclamando pagos.

Tenías deudas con mis familiares y con los de mi esposa y de la misma manera TODOS ellos reclamaban su respectivo pago y yo no tenía los suficientes ingresos para responder.

Recuerdo en la época de Universidad conocí a un amigo (llamado Xavier) el día de mi graduación, tuve una agradable conversación y después supe que era hermano de Roberto, un compañero de la Universidad. En la vida profesional mantuve contacto no tan frecuente con él.

En una época antes de mis problemas económicos me enteré que Xavier estaba en la cárcel por deudas y en esa ocasión fui a visitarlo por tres veces, pasaron dos años y él estuvo ya libre y me visitó en mi oficina, me comentó todas sus malas experiencias, deudas etc. etc. Y en esa ocasión me enteré que fui el ÚNICO AMIGO que le visitó en la cárcel (no me imaginaba eso, él era tan popular que yo pensé que estuvo siempre rodeado de amigos, así lo conocí). Entonces por eso cuando salió de la cárcel fue a agradecerme, en esa época iniciaban mis problemas.

Cuando estuve en el auge, en lo insoportable de mis problemas de dinero y estuve a punto de desistir, me ofrecieron un trabajo extraordinario con un extraordinario sueldo (\$1500.00 dólares/mes), pero calculé que tenía que trabajar 10 años y ahorrar mucho, demasiado y acabaría de pagar mis deudas en 10 años aproximadamente e increíblemente lo rechacé (muy acertado me doy cuenta hoy), sabía que mis objetivos eran otros.

Estuve tan ofuscado y llegué a tal punto que te pensaba huir del país, irme muy lejos, llevarle a mi familia y dejarlo todo, no regresar nunca más y todo lo que te imagines como "botar la toalla" viví la mayor experiencia de mi vida - LA LEY DEL RETORNO - Apareció Xavier, que yo pienso fue un ángel enviado de Dios. Fue quien me dio la fórmula que yo necesitaba:

1. Necesitaba un psicólogo para arreglar mi problema matrimonial.
2. Afrontar mis problemas de deudas uno a uno. Y a los acreedores a quienes yo no quería o no podía afrontar y confrontar, él lo haría.
3. Un abogado para que afrontara la parte legal
4. No debía huir, no debía abandonar el objetivo (pero no tenía objetivos, ni de vida, ni financieros), sólo debía abandonar la estrategia
5. Establecer mis presupuestos: pasivos a corto plazo, pasivos a largo plazo, metas a corto plazo y metas a largo plazo
6. Plantearme objetivos financieros y personales
7. Establecer la estrategia para pagar mis deudas en UN AÑO.
8. Creer en mí.

Y al fin sabía que debía hacer, y así lo hice.

Comencé a creer en Dios intensamente (creía que antes lo sabía) y depositar la fe en mí increíblemente.

Y todo cambió.

Confronté a los bancos uno a uno.

A cada acreedor sea ajeno o familiar le prometí que lo pagaría, no me escondería más.

Levanté la cabeza, no había robado a nadie. Les prometí a todos que no siempre estaría así, que algún día sería un referente para todos y juraba que así sería. Pero, nadie me creía. Solamente mi esposa y yo no pensábamos, lo sabíamos. LEY DE LA ATRACCIÓN (aunque empíricamente).

Mi esposa y yo caminábamos ahora por un mismo objetivo y busqué negocios gigantes que cambiarían mi vida de un momento a otro. Y así fue, participaba en toda licitación grande, comencé a relacionarme con cuanto médico podía, pero no salía nada.

Pasaron 6 meses más y nada y decidí que no sería así. Comencé a "perseguir" a los médicos para que al menos miraran mis equipos - PERSISTENCIA-.

Para eso estaba más endeudado, pues invertí en mi nueva estrategia. Pero ahora sí todo era inversión. Me llamaban los bancos, pero sabía que decirles, a todos en general tenía las respuestas.

Hasta que un buen día me llamaron a notificarme la adjudicación de una licitación que tan solo ganar UNA acabaría con mis deudas de una sola vez, Y así fue.

Tuve ese negocio y se acabaron mis problemas de un día a otro.

En menos de UN MES terminé con mis problemas que me agobiaron durante más de 4 años.

Para ese entonces ya tenía dos hijos a quienes junto a mi buena esposa les juré que NUNCA MÁS les llevaría por ese camino de escasez y desesperación.

Así como a compartir, enseñar a TODOS quienes me rodean y a quienes me permiten, que es lo que NO deben hacer si quieren el éxito y lo que DEBEN hacer si quieren la vía más rápida al fracaso. Yo conozco los dos.

Desde entonces comencé a aplicar esa misma estrategia a todo lo que hago, a veces me olvido y me desvío, pero siempre encuentro la ruta para comenzar de nuevo o retomar el camino.

Esto me ha llevado a vivir experiencias inolvidables en mi vida, con mi familia, mis hermosos hijos. Me encanta viajar, conocer nuevos lugares cada año.

Lo que aprendí:

- ✓ Dar sin esperar nada a cambio.
- ✓ A tener metas personales, éstas te llevarán a las laborales y financieras.
- ✓ A pedir de rodillas.
- ✓ Agradecidos con Dios por todo lo que recibes.
- ✓ Tus padres nunca te abandonarán.
- ✓ A afrontar los problemas de pie.
- ✓ Persistir, insistir, no desistir.
- ✓ Buscar una guía profesional, siempre hay alguien que sabe más que tú.
- ✓ Hay personas muy buenas en el mundo, y otras no tan buenas.
- ✓ Los ángeles existen.
- ✓ Mis padres, mi mejor guía.
- ✓ Mis hijos, la razón de vivir.

Y mucho, mucho más

Me faltarían letras y palabras para describir los sentimientos de angustia y felicidad que he vivido.

Esta es mi vida en breves rasgos estimada Angie

Espero te guste y puedas compartirla. Sé que estas historias son frecuentes, cada quien, a su modo, pero de corazón espero que a nadie le suceda esto.

Espero pronto plasmar esta historia más ampliamente en un libro y de seguro lo haré.

Un Abrazo.

Saludos

Rómulo

WILLIAM DE JESÚS VÉLEZ RUIZ

Hola mi nombre es William de Jesús Vélez Ruiz, director del Grupo Editorial Web EditorBlogger.com, esta es nuestra historia de emprendimiento:

Desde niño siempre he sido extremadamente curioso y considero que la curiosidad ha sido la base de mi emprendimiento en el Internet, en el transcurso de mis estudios universitarios de Tecnologías en Sistemas de Información a finales del año 1997, con el surgimiento de Google el buscador, empecé a descubrir el gran potencial del Internet, en ese entonces se abrió para mí una

nueva y fascinante puerta de acceso al Universo del conocimiento. Navegando por la red investigando y con mi deseo permanente de aprender más y más, con este buscador podría algún día no muy lejano abandonar el mundo físico y real de los libros e enciclopedias y sumergirme en el mundo virtual, despertando aún más mi deseo de hacer algo con estas posibilidades en el mundo de la educación y los negocios, pensando que un día no muy lejano podría dedicarme por completo y estar sumergido en este universo virtual.

Cuando culmine mis estudios me enfoque en lo que había estudiado durante mi carrera universitaria, cree la empresa Huakar Systems en la ciudad de Cali, Colombia, durante cuatro años me dedique a esta actividad empresarial, con un equipo de 2 empleados de planta, y más de 20 externos, ensamblando y comercializando computadores de escritorio con la marca de la empresa, durante los primeros 3 años de actividad empresarial las ventas fueron aumentando y alcanzando ingresos de hasta 70 mil dólares mensuales, soñaba algún día crecer con la empresa y posicionar mi marca de computadores a nivel local y nacional, pero este deseo llego a su fin muy pronto, con la quiebra de mi empresa.

¡Todos los negocios tienen sus altas y bajas y así como se gana también se corre el riesgo de perder, en menos de seis meses a finales de 2002 quede

con las manos vacías y un gran monto de dinero en deudas a mi cargo, todo mi sueño empresarial y buenos deseos para mí y mi familia se esfumaron!

Después de este fracaso no me quedaron deseos de hacer nada, ni siquiera de continuar viviendo, entonces se me presentó la oportunidad de viajar al extranjero, el 29 de enero de 2003 viaje a la ciudad de Londres a vivir experiencias que no estaban entre mis planes para mi vida, permanecí un año completo en esta magnífica ciudad, aprendiendo más de la vida misma, que de los negocios, esperaba poder descubrir la manera como me recuperaría del desastre de la quiebra empresarial y mi fracaso personal, efectivamente este tiempo me sirvió para comprender que la vida iba más allá de lo material y descubrí que mi espíritu había adquirido un nuevo sentido para ver el mundo de una manera muy distinta. Regresé a mi país Colombia en enero 29 de 2004 con las manos tan vacías como me fui, pero con una visión de la vida muy diferente.

Las cosas empezaron a cambiar de inmediato, en cuanto pise de nuevo el suelo de mi patria, sabía que las bendiciones estaban esperando para abundar mi vida, principalmente a nivel personal con mi esposa y mis dos hijas. Mis dos hijas al día siguiente de mi regreso al país recibieron una carta de notificación otorgándoles sus visas para viajar a residenciarse a los Estados Unidos, nuestras hijas

viajaron en el siguiente mes de febrero, mi esposa Nancy Yaneth y yo permaneceríamos en Colombia, mientras nos recuperábamos de las deudas, adquirimos una pequeña panadería en la ciudad de Pamplona, Santander, allí permanecemos durante 5 años hasta lograr quedar en paz con la deudas, durante este tiempo en el negocio de la panadería, dedique parte del tiempo a estudiar la manera de salir del mundo de los negocios tradicionales y fue precisamente con Google donde descubrí que podría llegar a realizar un emprendimiento diferente, saltar del mundo real hacia el mundo virtual.

Entonces se me presento la opción de vender la panadería y lograr así saldar la última deuda que nos quedaba por pagar, quedaríamos sin deudas y sin negocio, para empezar ahora si desde cero. Una vez vendiéramos la empresa que durante esos años nos había ayudado a ir poco a poco pagar deudas, quedaríamos libres para empezar de cero.

Siempre, durante toda mi vida había sido independiente, excepto ese año que trabaje en Londres, ahora nos quedaba la posibilidad de conseguir un empleo para vivir o iniciar un nuevo negocio, pero mi esposa y yo ahora no teníamos suficiente dinero para emprender otra empresa y no queríamos empezar de nuevo un negocio a través de préstamos. Entonces le dije a mi esposa, creo que podríamos dedicarnos de lleno a trabajar

por Internet! desarrollando sitios web y aulas virtuales, para pequeñas y medianas empresas e instituciones educativas o profesionales independientes, no necesitaríamos un local, ni tampoco deberíamos vivir en una ciudad específica, podríamos movernos de un lugar a otro con facilidad, no tendríamos horarios, ni empleados, seríamos una empresa digital, lo único que necesitábamos era un par de mochilas, para cargar nuestras pertenencias, un computador portátil y una conexión móvil a Internet y todo eso ya lo teníamos.

Como les contaba durante el tiempo que estuvimos en la panadería, estuve descubriendo, estudiando y practicando las nuevas y futuras herramientas que la empresa Google estaba adquiriendo y desarrollando en laboratorio, para luego darlas a conocer, entre ellas la plataforma de correos Gmail, eran herramientas y aplicaciones gratuitas que nos permitirían trabajar y comunicarnos mediante el uso de documentos, hojas de cálculo, presentaciones, crear sitios web. Empezaríamos a promover y a orientar a profesionales independientes y a pequeñas y medianas empresas para que hicieran uso de estas aplicaciones gratuitas, entonces mi esposa me apoyo en este proyecto así que las puertas se fueron abriendo, empezamos a crear y a asesorar estas empresas y profesionales que fueron

descubriendo y conociendo a través de nosotros las posibilidades que le brindaba Internet para el desarrollo de sus actividades, corría el año 2009 cuando empezamos de lleno a contactar clientes, en el mundo de los negocios y las organizaciones educativas, con nuestra nueva empresa online, El Grupo Editorial Web EditorBlogger.com e InternetParaeducar.com.

En este mismo año en la ciudad de Guadalajara de Buga, visite un ex compañero de estudio de la universidad que había emprendido su empresa con un periódico de circulación semanal, me manifestó que su periódico no tenía verdadera presencia online, en la portada de su periódico imprimían el enlace a su sitio web, pero que los costos para mantener actualizado el periódico virtual eran muy altos y además era algo complicado el sistema de publicación de las noticias, entonces le dije no hay problema con las aplicaciones que trabajamos en EditorBlogger.com, podemos crearte una plataforma de publicaciones a un costo menor y con una manera muy sencilla de publicación inmediata de las noticias, así fue cómo surgió la alianza con El Periódico de Nuestra Región, a partir de ese momento seríamos los editores online del periódico bajo las condiciones pautadas con un buen apretón de manos. Durante la mañana del siguiente día, un sábado, me dedique en las instalaciones del periódico, a preparar y dejar

funcionando la plataforma de publicación online para este medio de comunicación, el día lunes, en un par de horas, le enseñe al personal asignado como publicar las noticias online y hasta la fecha estamos trabajando y publicando permanentemente. En el año 2011 iniciamos contacto con el periódico Chicamocha News de circulación en la región de Santander y Boyaca que tenía dificultades muy parecidas al Periódico de Nuestra Región e iniciamos la misma labor de edición online con ellos.

En cuanto a InternetParaEducar.com, desarrollamos una plantilla para la creación y publicación de Aulas virtuales, también usando las aplicaciones de Google, preparamos un portal de educación online y a la fecha hemos capacitado alrededor de 3000 docentes y personas que se han vinculado a nuestros cursos online para la Creación y administración de Aulas virtuales con la tecnología de Google: El Taller PETIC, Diplomado TIC y el Diplomado Docentes y Ciudadanos TIC del Siglo XXI. En septiembre de 2015 fuimos contactados por la Escuela de Postgrados de la Policía Nacional “Miguel Antonio Lleras Pizarro e iniciamos las capacitaciones online casi de inmediato, a través del Portal de Internet Para Educar, cerca de 1400 miembros entre docentes y Oficiales en ascenso de la Institución han sido capacitados en un periodo de seis meses.

Es así que gracias a las posibilidades que nos brinda las aplicaciones y herramientas en la nube, para impulsar el Marketing digital y la Educación online, mi esposa y yo hemos logrado disfrutar de una vida diferente, acercándonos y prestando nuestros servicios a miles de personas alrededor del mundo que se han beneficiado con nuestra empresa online, El Grupo Editorial Web EditorBlogger.com e InternetParaeducar.com

.....-

Mi querido lector, espero que estas historias de éxito te hayan servido, y mi recomendación, es que NUNCA, pero NUNCA dejes de intentarlo, que SIEMPRE PERSEVERES, habrán muchas personas que se reirán de ti, existirán momentos que sentirás desfallecer, te dirás una y mil veces que no lo vas a lograr, pero mi consejo es que cuando te ocurran esas cosas, inmediatamente reacciones, y evites ese dialogo interno que te estanca y que te auto sabotea, recuerda lo que dije, ***“el único freno para lograr nuestra visión somos nosotros mismos”***.

Apenas sientas ese dialogo interno tu “ruidito mental” atormentándote, di fuertemente tus 7 Decretos, recuerda cada línea escrita en este libro y

te aseguro que nada podrá detenerte en tu camino de alcanzar la abundancia.

Te deseo todo el éxito del mundo y decreto para ti prosperidad y abundancia.

Si deseas contactarme para guiarte paso a paso hacia tu meta cualquiera que esta sea, ya sea empezar un negocio, prepararte para alguna entrevista de trabajo, dejar de fumar, bajar de peso, controlar tus emociones, lograr una mejor autoestima, educar mejor a tus hijos, mejorar la relación con tu pareja, aprender hábitos productivos, desarrollar tu Marca personal, tener visibilidad en tu campo, lograr ser un gran orador, etc.

No dudes en escribirme, ponte en contacto conmigo; y por comprar mi libro te regalo una SESIÓN ESTRATÉGICA. Y también me encantaría saber si este libro te ha servido de ayuda para el emprendimiento de tu negocio y en lograr la abundancia y la prosperidad en cualquier área de tu vida. Escríbeme a mi email, estaré gustosa de saber de ti.

hola@angiealfarocoach.com

Y al visitar mi página web con solo registrarte, estaré enviándote totalmente gratis un libro de

autoayuda y superación personal. PODER INTERIOR,
el secreto detrás del secreto.

<http://www.angiealfarocoach.com>

<http://exitoabundante.com>

Si deseas tomar mis servicios como Neurocoach,
Facilitadora, Coach, Consultora, Mentora, Coaching
para padres, Coaching para adolescentes, Coaching
Ejecutivo, sólo ingresa a esta página. ¡¡¡ESTAMOS
CON PRECIOS DE PROMOCIÓN!

<http://www.angiealfarocoach.com/coaching>

o comunícate conmigo al whatsapp +51952656405

<https://bit.ly/2J44vpX>

o en Perú al 952656405

*“Hay que desear
fervientemente no ser
parte de la queja, sino del
hacer.”*

Angie Alfaro